

Wave

JCHOだより

うえーぶ

Contents

ご挨拶

新任医師のご紹介

連携医療機関のご紹介



独立行政法人 地域医療機能推進機構

東京高輪病院

2026.5
vol.93



地域の皆さまとともに、変革の時代を歩む

日ごろより当院をご利用いただいております地域の皆さま、
ならびに連携施設の先生方に、心より感謝申し上げます。

2026年度は、日本の医療にとって大きな転換点となる年です。本年6月より新しい診療報酬制度が施行され、厚生労働省は病院の機能分化・集約化をこれまで以上に強く推し進める方針を明示しました。高難度治療は中核病院へ集約し、地域の病院は高度病院や診療所との連携を強めることでその特性を最大限に発揮することが求められています。「全国一律の医療」から「役割に応じた最適な医療」へ——国全体の医療体制が大きく動くとしています。

当院は、こうした時代の変化を真摯に受け止め、地域密着型病院としての役割をより明確にしていまいります。具体的には、高齢者救急を基軸として、軽症から中等症までの高齢患者さんへの対応を担います。内科系では循環器・呼吸器・消化器・腎臓など各分野の専門医が複数の併存症を有する病態に対応し、外科系では整形外科を中心に急性疾患に対応する体制を整えています。急性疾患の迅速な受け入れ、入院中もADL（日常生活動作）を低下させることなく回復をめざす医療、在宅療養中の急変への積極的な対応、そして退院後の訪問看護まで、「治し支える」切れ目のない医療を提供し続けることが当院の使命です。

また、港区においては今後も外国人住民が増加し続けると推計されており、2036年には2025年比で25%以上の増加が見込まれています。当院の国際部では、英語・中国語・ロシア語による通訳を予約なしで対応できる体制を整えており、地域に暮らすすべての方々が安心して受診できる病院として、多言語医療の充実にもさらに力を入れてまいります。

変革は、地域のつながりがあってこそ意味を持ちます。これからも地域のクリニックの先生方との連携を大切に、患者さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、職員一同尽力してまいります。引き続き、ご支援とご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

やまもと じゅんじ

院長 山本 順司



就任のご挨拶

日頃より大変お世話になっております。

4月より看護部長として就任いたしました島村と申します。

この地域の一員として、医療の役割を担うことができることを大変光栄に存じております。

微力ではございますが、当院の理念である「心のこもった医療を安全に提供します」の実現に向け、看護職員が、地域のあらゆる健康段階の方々に、温もりと安心、信頼を得る看護を行うために、全力で取り組んでまいります。

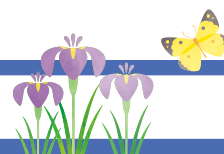
人口減少、高齢化に伴う社会構造の変化により、医療を取り巻く環境は大きく変化しております。そのような中で、この先も、いつでもすぐに受けたい医療が受けられるのか、将来介護が必要になっても住み慣れた場所で過ごすことができるのかなど、地域の皆様も少なからずご心配があることと存じます。当院では、地域の医療機関の皆様と連携し、機能分化をはかり、当院の果たすべき役割をしっかりと果たし、地域の皆様が受けたい医療や介護を迷うことなく受けられ、安心して暮らせる地域づくりを推進してまいります。

当院を信頼し、大切な患者様をご紹介くださった先生方、当院へお越しくくださった患者様に「高輪病院に紹介してよかった」、「高輪病院に来てよかった」と思っていただけのように、笑顔とやさしさ、ぬくもりのある看護で、感謝の心をお伝えできるよう努めてまいります。

ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

しまむら じゅんこ

看護部長 島村 純子





呼吸器内科

医師 **荒川 健一** アラカワ ケンイチ



出身大学・最終学歴：北里大学

専門分野：呼吸器内科を専門とし、気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺炎、間質性肺炎、肺癌など幅広い呼吸器疾患の診療に携わってまいりました。これまで急性期医療から慢性期管理まで一貫した診療を行い、患者さん一人ひとりの生活背景や価値観を大切にしたいと医療を心がけています。特に、呼吸機能の低下に伴う生活の質の維持・向上を重視し、薬物療法だけでなく呼吸リハビリテーションや在宅医療との連携にも力を入れてきました。また、画像診断や内視鏡検査などの技術向上にも努め、早期診断・早期治療を実現することで、重症化の予防に寄与したいと考えております。今後も専門性を深めつつ、地域医療に貢献できる呼吸器内科医として研鑽を積んでまいります。

今後取り組みたい分野・治療：今後は、高齢化社会の進展に伴い増加している慢性呼吸器疾患の長期管理および在宅医療との連携強化に積極的に取り組みたいと考えています。特にCOPDや間質性肺炎などの慢性疾患においては、単なる症状のコントロールにとどまらず、増悪予防やフレイル対策、終末期医療までを見据えた包括的なケアが重要です。また、肺癌治療においては分子標的薬や免疫療法の進歩により治療選択肢が拡大しており、患者さんごとに最適な治療を提供できるよう知識と経験をさらに深めていきたいと考えています。加えて、地域の医療機関や多職種との連携を強化し、患者さんが住み慣れた環境で安心して療養できる体制づくりにも貢献していきたいと考えています。

このたびご縁をいただき、こちらで診療に携わらせていただくこととなりました。呼吸器疾患は長期にわたる治療が必要となることが多く、患者さんやご家族の不安や負担も少なくありません。そのため、丁寧な説明と対話を大切に、納得して治療に取り組んでいただけるよう心がけています。どんな些細な症状でも気軽に相談いただける、身近で信頼される医師でありたいと考えております。また、専門的な医療の提供だけでなく、地域のかかりつけ医として健康管理や予防医療にも積極的に関わっていきたくと思っています。今後とも地域の皆さまに安心していただける医療を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

腎臓内科

医師 **寺戸 成美** テラド ナルミ



出身大学・最終学歴：

昭和医科大学医学部

専門分野：

腎臓疾患全般

今後取り組みたい分野・治療：

患者さんの生活に寄り添った腎臓医療の充実に取り組んで参ります。

この度東京高輪病院腎臓内科に着任いたしました、寺戸成美と申します。近隣の先生方ならびに医療機関の皆様には日頃より地域医療連携にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

当科では慢性腎臓病（CKD）、急性腎障害（AKI）、糸球体腎炎、電解質異常、高血圧、糖尿病性腎症など幅広い腎疾患に対応しております。また、血液透析・腹膜透析の導入や維持管理、腎代替療法選択支援にも力を入れ、患者さん一人ひとりの生活背景や価値観に寄り添った診療を心掛けております。腎疾患は早期発見・早期介入がその後の予後や生活の質に大きく関わります。蛋白尿、腎機能低下、難治性高血圧、原因不明の電解質異常などでお困りの患者さんがおられましたら、どうぞお気軽にご相談ください。必要に応じて先生方と密に連携し、地域医療で切れ目のない医療を提供できるよう努めてまいります。

今後ともご指導、ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

整形外科

医師 **榎原 令華** サカキバラ レイカ



出身大学・最終学歴：

東京女子医科大学 医学部医学科

専門分野：

一般外傷

今後取り組みたい分野・治療：

スポーツ整形

この度着任しました榎原令華です。

整形外科医として、運動器の疾患や外傷に対する診療を通じて、患者さんひとりひとりが安心して日常生活を送れるように、丁寧で分かりやすい診療に努めてまいります。

まだ至らない点もございますが、患者さんの「動ける喜び」に寄り添える医師を目指して日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科

医師 **山本 翔太** ヤマト ショウタ



出身大学・最終学歴：

東邦大学

専門分野：

整形外科

今後取り組みたい分野・治療：

外傷メインに取り組んでいく所存ですが、膝の治療にも興味があり、経験出来たらと思っています。

はじめまして。

4月からJCHO高輪病院整形外科に赴任した山本翔太と申します。

長野県出身で、大学は東邦大学出身です。

スポーツをやってきたこともあり、整形外科にお世話になる機会も多く、整形外科として働かせていただいております。

ケガや骨折をメインで今までやってきており、今後も幅広く症例の経験をできたらと思っています。

また、以前いた病院では膝の症例を数多く見ていたこともあり、膝の痛みやけがに関しても見ていけたらと思っています。

ただ、どんなケガや痛みでも見ていこうと思っていますので、些細なものでも相談、受診いただけたら幸いです。

宜しくお願いいたします。

形成外科

医師 **松本 由愛** マツモト ユメ

出身大学・最終学歴：
昭和医科大学医学部医学科
専門分野：
形成外科
今後取り組みたい分野・治療：
先天奇形、皮弁再建

皆様、初めまして。昭和医科大学の形成外科医局に所属している松本由愛と申します。2026年4月より、東京高輪病院に勤務することとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。

形成外科は、他科とも重なる部分が多く、対象疾患の判断がなかなか難しい科かもしれません。私自身、横浜市の大学病院、浜松市の総合病院、秋田市の赤十字社と異動を経験し、地域・病院が変わるたびに会う疾患も変化していく奥深さを、日々感じているところです。体表面の外科的治療が主にはなりますが、子供から大人まで、頭からつま先まで、いろんな人、いろんな部位の悩みに対して、お力になれる診療科です。まずは一声、ご相談いただければと思います。

先天異常、再建外科を専門とする部長先生のもと、当該分野について知見を深めつつ、地域で必要とされている医療を幅広く提供できるよう、努めてまいります。機能的な部分だけでなく、整容面でも患者さまにご満足いただけるよう頑張っていきますので、何卒よろしくお願いいたします。

泌尿器科

医師 **山村 剛平** ヤマムラ コウヘイ

出身大学・最終学歴：
高知大学医学部卒
専門分野：
排尿障害を中心とした一般泌尿器診療（外来・短期入院手術）および泌尿器悪性腫瘍の診療連携

今後取り組みたい分野・治療：

前立腺肥大症を中心とした排尿障害診療に加え、血尿・尿路感染症・尿路結石など一般泌尿器科疾患に対応いたします。併せて経尿道的手術や陰茎・陰囊に対する小手術やコンジローマを含む性感染症の外科的治療にも取り組んでまいります。

平素より大変お世話になっております。このたび着任いたしました山村と申します。これまで総合病院にて、前立腺肥大症や尿路感染症、尿路結石などの一般泌尿器科診療から悪性腫瘍の診療まで幅広く経験し、ロボット支援手術および腹腔鏡手術にも携わってまいりました。今後は、排尿障害や血尿精査といった日常診療に対し、迅速かつ的確に対応するとともに、手術適応の判断から術後フォローまで一貫して担う体制を構築してまいります。手術が必要な症例に関しては、連携施設へ適切に紹介しつつ、自らも手術に関与し、術後は当院で責任をもって経過観察を診てまいります。また、経尿道的手術や陰囊・陰茎疾患に対する短期入院手術、コンジローマを含む性感染症の外科的治療にも対応し、紹介しやすい受け皿として地域医療に貢献してまいります。何卒よろしくお願いいたします。

眼科

医師 **小早川 亮** コバヤカワ リョウ

出身大学・最終学歴：
大阪医科薬科大学
専門分野：
眼科
今後取り組みたい分野・治療：
眼科全般

初めまして、この度東京高輪病院眼科に着任しました小早川亮と申します。

大阪医科薬科大学を卒業後、北里大学病院での初期研修を経て眼科に入局し2年間従事させていただきました。北里大学病院眼科医局からの出向は自分が初めてとなります。我々医局員にとって未開の地である東京高輪病院で勤務させていただくことに期待と不安が入り混じった心境でございます。

今までは異なるアプローチでの治療を経験できる非常に貴重な機会であると考えておりますので、新たな環境にいち早く順応するとともに、少しでも多くの知識や経験を吸収できるよう精進させていただきます。

また私事ですが、大学入学し地元（大田区）を離れて以来、10年ぶりの実家暮らしとなります。公私ともに大きく環境は変わりますが、どちらも充実させていきたい所存です。

放射線科

医師 **三好 布季子** ミヨシ フキコ

出身大学・最終学歴：
日本医科大学
専門分野：
画像診断
今後取り組みたい分野・治療：
画像診断全般

初めまして。日本医科大学卒業後、日本医科大学北総病院での研修を経て放射線科に入局し、その後は引越越しを機に昭和医科大学旗の台病院・江東豊洲病院の放射線診断科を経て、2026年4月より東京高輪病院放射線科に着任となりました。

放射線科で個別に外来診療や入院患者さんを受け持つことはありませんが、経過にて都度撮影されるCT/MRIの画像を通じ、各診療科の先生・スタッフの方々と共に患者さんに寄り添った医療としての的確な情報を提供できるよう日々精進して参ります。画像検査は非常に有用ですが、XPやCTには放射線被曝というリスクがあり、MRIには多々シークエンスが存在することから煩雑な印象を持たれていると思います。どのような画像を撮ったら良いのかわからないなど日々の診療にて迷うことがあればお気軽にご相談ください。

また、近隣の医療機関からの画像検査依頼も適宜受け付けておりますので、ご活用頂ければ幸いです。

至らぬ点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

29

六本木にしやま整形外科

にしやま まこと
院長 西山 誠

整形外科萬相談を目指して ～入院・外来治療の連携役を担って～

当院は六本木駅徒歩3分、六本木ヒルズ近くにあるクリニックです。

私は2021年3月、国際医療福祉大学を定年退職後、六本木の地にて開業されていた先々代の宮島医院を源流として先代的那須整形外科を3代目として継承開院いたしました。

国際医療福祉大学三田病院脊椎センターでは長年、脊椎手術を主として治療に従事してまいりました。

大学での臨床生活の中で、やり残した課題、いわゆる腰痛、肩こりを従来の運動器リハビリではなくセラピー、鍼灸をとり入れた、筋硬直に起因する疼痛としてとらえ臨床に向き合っております。また、整形外科疾患に対して病状、治療上お悩みの患者様に今までの経験を活かし、お答えできればと考えております。



実際の手術等でお悩みの方、今後の治療について不安疑問のある方、お気軽にご相談ください。

当院の特徴は以上ですが、当院では対応できない患者様に対して、東京高輪病院の先生方、スタッフの皆様にはご多忙の中、いつも迅速に対応していただき、感謝に堪えません。

今後とも病診連携にてお世話になると存じますがよろしくお願いたします。

東京都港区六本木6-5-20

TEL.03-3470-0015

<https://nishiyama-seikei.clinic/>



30

品川ホヌクリニック

かさ も しゅう へい
医師 笠茂 修平

他にない在宅医療を目指して ～ホヌはハワイ語でウミガメ、幸せを運ぶ守神～

2025年7月、品川区西大井にて夫婦で開業いたしました。地域の皆様に寄り添い、他にない在宅医療を提供できるよう日々取り組んでおります。内科全般対応しておりますので、複合的な病態や不安定な状態でも対応可能です。私は救急専門医として、救急医療・プレホスピタル領域の経験を生かし、在宅医療をその延長線上にある医療と位置づけています。限られた医療資源の中で最適な判断と対応を行い、当院を選んでいただいた患者様に他にないサービスを提供することを目指しています。

その一環として、高輪病院を含む医療機関からの退院時には初回送迎を無料で実施しております。経済的負担の軽減に加え、医療者間での直接的な申し送りが可能となり、また介護タクシーとの時間調整が不要となるなど、円滑な在宅移行に寄与しています。

さらにポータブルレントゲンを導入し、放射線技師が在籍していることで、骨折はもちろん、肺炎、心不全の評価、胃管やPICCカテーテルなどの管理を在宅でも安全に行える体制を整えました。レントゲン撮影のプロである放射線技師と共に、患者様の撮影時の負担軽減にも配慮した撮影を心がけており、特殊な環境での撮影にも対応しております。

当院は開院間もないながら、高輪病院連携室の皆様には多大なるご支援をいただいております。今後は品川区にとどまらず、港区を含めた地域へと連携を広げ、より質の高い在宅医療の提供に努めてまいります。今後ともよろしくお願いたします。



東京都品川区西大井5丁目8-2 ASビル2階

TEL.03-6303-7222

<https://honu-clinic.com/>



お知らせとお詫び

前回 vol.92 において、「医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック 大崎」の住所等の情報に誤りがございました。読者の皆さま並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。正しくは右記のとおりです。

東京都品川区大崎1丁目20-15

ピラ・アベックス大崎1階

TEL.050-3490-4585

<https://www.you-homeclinic.or.jp/locations/osaki>

