

Contents

ご挨拶

教えてドクター！ 外科

診療科のご紹介 循環器内科
泌尿器科

連携医療機関のご紹介



vol.78
2022.7

JCHOだより
うえーぶ
Wave



独立行政法人 地域医療機能推進機構

東京高輪病院

医療連携・患者支援センター

〒108-8606 東京都港区高輪3丁目10番11号

TEL: 03-3443-9576 FAX: 03-3443-9570

<https://takanawa.jcho.go.jp/>

病院理念

心のこもった医療を安全に提供します。

救急を含め地域医療に貢献

副院長 ひ やま ひろ ふみ
(脳神経外科) 日山 博文

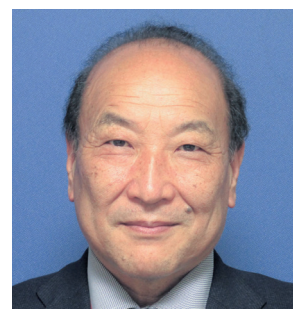


JCHO のミッションである地域医療に取り組みます

6月時点においてはオミクロン株による新たなコロナ感染者は減少傾向ですがまた変異株出現で感染爆発が起こるかもしれません。その時は近隣のクリニックからの紹介あるいは救急車で搬送の感染患者さんを積極的に受け入れができるように体制を新たに整えていきます。一方感染収束の方向に向かう場合には日々の活動が戻ることによる外傷患者さんの増加、高血圧・心不全・糖尿病・腎不全などの慢性病や生活習慣病などが顕在化することが予測されます。訪日外国人も戻り品川駅も今以上の混雑になるでしょう。コロナ禍後にあってこの地域にお住まいの方またこの地域を訪れる人がこれら疾患に対して迅速かつ安心して医療を受け入れられるように「紹介は断らない救急車搬送依頼は断らない」をモットーに令和4年度は取り組んでいきます。近隣の先生方におかれましてはこれからも気兼ねなく患者さんをご紹介ください。

沢山のご紹介をお待ちしております

事務部長 えん どう かず み
遠藤 和美



東京高輪病院に着任して2回目の夏を迎えました。今年の関東地方は梅雨入り、梅雨明けも早く、昨年より少し暑い夏になると一部では報道されております。熱中症にならぬよう乗り切りたいと思います。

さて、コロナはこのまま収束するのか？2類から5類に分類されるのか？ワクチン接種はどうなるのか？いろいろ議論もされております。コロナという言葉に聞き慣れてしまい、当初の恐怖心も薄れていった良いものなのか？などなど自問自答しております。

昨年4月、新任挨拶で記載した通り、ご紹介いただいた患者様は勿論のこと、来院されるすべての患者様を「暖かく迎え、気持ちよく帰っていただく」という基本を職員一同徹底してまいります。

患者様には「この病院に来て良かった」先生方には「高輪病院に紹介して良かった」という声を沢山聞ける病院を目指します。これからも、医療連携患者支援センターのスタッフに同行し、顔の見える関係を築きたいと考えておりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



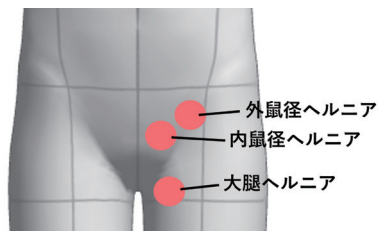
外科

鼠径ヘルニアの手術

安心・安全な手術を心がけています

鼠径ヘルニアは成人男性において**5-8%程度の生涯発症率**とされており、症状としては**鼠径膨隆**に次いで**鼠径部疼痛**が多い疾患です。

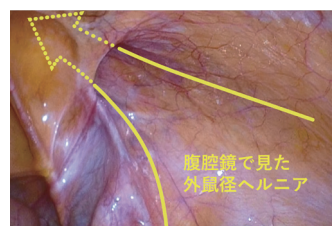
このコラムでは鼠径ヘルニアの治療の流れについて、また当院外科でのヘルニアに対する手術についてご説明致します。



かとう だい き
加藤 大貴

治療は保存的治療と手術治療がありますが、**保存的治療**では年間0.2-0.3%程度と低い確率ながら小腸の嵌頓による**絞扼性イレウス**の発症リスクを背負います。現段階ではヘルニアバンドなどでもヘルニア嵌頓発症率を下げる効果はなく、高齢者が絞扼性イレウスを発症した場合10%程度といわれています。手術治療でも、疼痛や再発などのリスクを伴うために、術前の入念な精査とプランニングを要します。

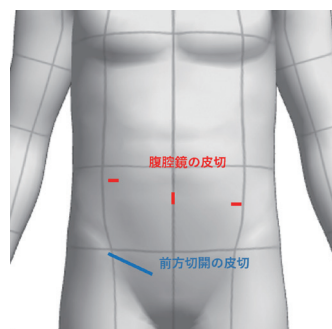
診断は鼠径部膨隆の身体所見の他に当院ではCTにて確定診断を行っております。伏臥位でCTを撮像することにより、ヘルニア種類を同定、対側の発症なども事前に確認いたします。



手術は術前の精査に加え、手術の既往やPSなどによって手術方法を選択しております。使用するメッシュの種類や大きさも術前、術中診断に応じて適切な物を使用する事により術後再発を減らす取り組みをしております。

- ①**前方切開法**：ヘルニアの前からアプローチして、適切なメッシュを挿入します。細かい神経を温存することで、術後疼痛をなくすよう努力しております。
- ②**腹腔鏡手術**：ヘルニアの内側からアプローチする方法です。前方法より痛みがないことが示されており、術後の負担が比較的少ない手術法です。創も、両側腹部、へそ部に5mm程度にて手術が可能です。

どちらの手術でも皮膚割線に沿った切開法や真皮縫合にてなるべく創が目立たないようにしております。



・疼痛への取り組み

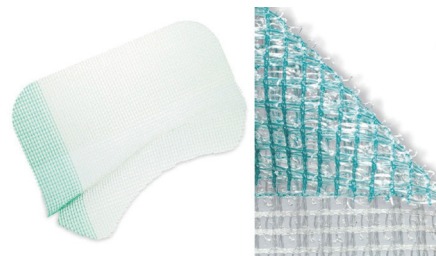
当院では総合病院の強みを活かして**麻酔科医師**と連携を行い、患者さんの**術後疼痛を減らす**ため、全身麻酔に加え筋膜ブロックや持続的経静脈鎮痛剤を使用いたします。入院にて手術をするため術当日、術翌日の疼痛に対してもすぐに対応できる状態にしております。

・当院での初診から退院までのながれ

当日中にCT撮像・術前精査も行うため、**その日のうちに入院、手術から退院までの日程を決定**させていただきます。

通常前日入院、術翌々日退院の3泊4日程度で管理を行いますが、多忙の患者様においては、当日入院や術翌日退院なども対応しており、**最短1泊**での入院加療も可能です。

退院後は創部を確認させていただきます。また術後対側の発症や、その他腹部症状などあればすぐに対応いたします。



メッシュの1例：腹腔鏡手術で使用するSelf-Fixating Mesh
マジックテープのようにグリップで固定でき、手術の安全性の向上につながる
出典：Medtronic社 ホームページより

診療科のご紹介

循環器内科

やま もと まさ と
副院長 山本 雅人

<診療の内容と特色>

- ①虚血性心疾患の治療には力を入れています。急性心筋梗塞・不安定狭心症などの急性冠症候群や安定狭心症に対してのバルーン・ロータブレーター・冠動脈ステントを用いた経皮的冠動脈形成術(PCI)を得意とします。また、末梢動脈疾患に対する経皮的血管形成術(PPI)や透析患者様のシャントに対するバルーン治療も積極的に行います。
- ②今後増加が予想されます心不全では急性期治療は勿論のこと、予防にも力をいれています。器質的心疾患がありまだ心不全発症していない、患者様や一度心不全を発症した患者様を対象に行う心不全教育入院には多職種からなる心不全チームで対応しています。また、心臓リハビリテーションも積極的に行っています。
- ③徐脈性不整脈に対するペースメーカー植え込み術も行っています。
- ④外来では、胸痛患者様の精査(除外目的でも結構です)や健診の頸動脈プラークの動脈硬化評価や、動脈硬化ハイリスク患者様の動脈硬化評価(動脈硬化外来)も行います。
- 以上のような循環器診療で地域医療に貢献してまいります。今後ともよろしくお願い致します。



<診療科医師紹介> ①趣味 ②得意分野 ③一言

○山本雅人(副院長・循環器内科部長)：①マラソン②心血管のカテーテル治療③患者様を最優先し、気持ちの良い医療連携を目指しています。

○堀真規(部長)：①美味しいものを食べる②虚血性心疾患・慢性心不全③患者様目線での診療を心がけております。

○遠井悟(医師)：①スポーツ観戦、草野球②心・末梢血管カテーテル治療③4月より高輪病院で働かせていただいております。少しでも早く地域の方々から頼っていただけるよう努力してまいります。

○井出志穂(医師)：①音楽鑑賞②心エコー③生活習慣病でフォローされている患者さんの定期的な心エコーフォローも出来ますのでいつでも紹介下さい。

○松橋詩織(診療看護師)：①バーベキュー②心不全教育、禁煙指導、PICCに関して全般③心不全、PICC共に院内でチーム医療として活動しています。地域医療にも貢献していけたらと思っています。

○韓寧(非常勤医師)：①テニス、スノーボード②循環器一般③心リハや漢方なども含めて、幅広く外来診療で活用できるよう学んでいきたいです。

泌尿器科

いし はら まさ なり
部長 石原 順就



私は当院に赴任以来18年が経過しました。2021年度から1人体制となっています。外来診療 PSAは院内検査なので40分程度で結果が出ます。熟練した技師が即日尿路超音波検査を行う体制ができていますので、初診の方でも1時間以内に尿路の簡易評価が完了します。尿路結石の診断には80列CTが威力を発揮し、殆ど待ち時間なく Thin slice 画像を用いて極小径の尿管結石の診断が可能です。排尿自立支援のために膀胱容量測定のパータブルエコーを外来及び各病棟に設置して、排尿障害患者さんに尿道カテーテルフリーの生活を取り戻していただけるよう、粘り強くカテ抜去トライアルをしています。時間外の急なご相談も木曜以外基本にお受けしています。

<手術診療>

経尿道的手術(TUR)はバイポーラのTURisを導入し、灌流に生食を使用することでTUR症候群を起こさず視野も改善し、安全性が向上しています。前立腺生検では新設の3テスラMRIで前立腺評価をし、新採用の高解像度経会陰式プローブで直腸出血のない正確な生検を目指しています。従来通りESWLで低侵襲な結石治療を施行しています。

<診療体制>

千葉大学から火曜に服部美德先生を迎え、外来及び手術に当たっています。10月から服部先生に常勤医として加わっていただく予定です。当院併設の訪問看護ステーションと緊密に連携しつつ在宅療養を援助しています。私は市民公開講座のマネージメントを2015年から受け持っており、2年間コロナで休止していたのですが、今年度からYouTubeで再開予定です。当院ホームページの公開講座の欄を訪れてみてください。短時間にぎゅっと凝縮したレクチャーを目指しています。また、地域包括ケア病棟の病棟長を兼任しています。レスパイトなどのよろず相談など泌尿器科疾患以外のことでもご相談ください。

地域密着型の泌尿器科として、総合病院の医療資源も援用しながら外来と手術、術後ケアにじっくり取り組むスタンスです。今後も先生方との連携を通じて地域医療に貢献できればと思っています。

連携医療機関のご紹介

口羽医院

院長 口羽 謙二
くち ば けん じ

高輪の地で開業し三代目でございます

明治の終わりから高輪の地に開業し、私で3代目となります。開院当時としては珍しい3階建ての洋館で、簡単な外科手術や入院の設備もあったようですが、初代は私が生まれた年に亡くなったので写真の中でしか記憶にありません。当時待合にあった鏡や初代から使用していた診察机は今も現役で活躍しています。私が引き継いでからは、町の小さなクリニックとして高血圧や糖尿病などの慢性疾患を中心に診療を行っております。



患者さんに喜ばれることは何かを常に考えながら日々努めておりますが、町医者に望まれることと大きな病院に期待されることは患者さんによって異なります。総合病院、個人医院がそれぞれの果たす役割を踏まえ、スムーズな連携がとれるようにしております。日々医学も進歩し医療を取り巻く環境も大きく変わっていきませんが、患者さんを診る上でソフト面を大切にこれからも地域医療の1つとして町医者を続けてまいります。

東京都港区高輪3丁目7-7-1階 TEL.03-3441-2819

<http://www.kuchiba-cl.com/>

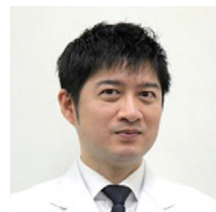


品川ハートメディカルクリニック

院長 末石 通暁
すえ いし みち あき

東京高輪病院について思うこと

下肢静脈瘤を専門とするクリニックを開業する前、一年半という短い期間ではありましたが循環器内科で今の循環器部長の山本雅人先生とお仕事をさせていただく機会を得ました。山本先生はすべての患者様に対してどこまでも圧倒的に公正でどんな状況でも決して労を惜しまない診療を続けていらっしゃいました。今でも外部からの連携という形で常に数人の患者様とともに診させていただいておりますが、その姿勢は全く変わらず、毎回心を洗われるような心地よい緊張を与えてくださいます。専門外の患者様が来院されたとき、うちではわかりませんとお帰りいただくか、診ていただける先生を紹介するのか、2つの選択肢があります。後者を選択する場合、紹介を受けてくださる病院は本当にありがたいのです。東京高輪病院はほぼ全例紹介を引き受けてくださり、いつも丁寧に診察していただけます。これが地域のクリニックにとってどれだけ助けられることなのかわかりません。山本先生を始めとする素晴らしい先生方の努力と犠牲の上でなされることだと恐縮しておりますが、これからも高輪地区を牽引する素晴らしい病院であり続けてほしいと思います。そして、なにより表にでない事務方やコメディカルのスタッフたちの献身的な協力にも心から感謝したいと思います。



東京都港区高輪2丁目15-11 高輪ホワイトマンション1階 TEL.03-5422-8841

<http://www.shinagawaheart.com/>



院長
メッセージ
message

今年度から、地域の皆様に当院をより知っていただき、連携医療機関の皆様との情報交換をより緊密に行うために年度4回の発行に致しました。「教えてドクター」では当院の得意としている病気や治療についてわかり易く解説します。コロナ対応は24時間体制で受入れを行っておりますので、いつでもお問い合わせください。

院長 山本順司