



タバコとお薬

経験者が語る!?

薬剤師 荻野 知紀

- **項目**

- 1. 禁煙外来の治療期間**
- 2. 処方薬の種類**
- 3. OTC薬の種類**
- 4. 注意が必要な薬剤や飲食物**
- 5. 体験談**

1. 禁煙外来の治療期間



一定の条件を満たすと保険が適用されます。

治療期間は12週間で5回の治療を行います。

2. 処方薬の比較

- ・ バレニクリン(チャンピックス)



- ・ ニコチン製剤(ニコチネルTTS)



・バレニリン(チャンピックス)

作用

ニコチンと同じ受容体に部分的に結合し、半分程度のドパミンを放出し軽い至福感を得られる

用法

保険適用は合計12週間まで
再投与は1年後以降(保険)



特徴

内服のメリット

- 飲み薬で使い方が簡単
- ニコチンを含まない
- 禁煙後の禁断症状や至福感を抑えます
- 循環器疾患を罹患している方々でも使用可能
- 肌の弱い方でも使用可能

内服のデメリット

- ・ 自動車の運転禁止
- ・ 機械操作は禁止
- ・ 授乳を避ける

使用スケジュール

禁煙予定日の1週間前
予備投与(嘔吐予防)
第1～3日目:0.5mgを1日1
回食後
第4～7日目:0.5mgを1日2
回食後

禁煙開始
第8日目以降
1mgを1日2
回食後
(症状により
減量)

～当院では0.5mgを1日1回で内服～

12週間追加延長可能(自費)

必ず大量(1杯)の水と共に食後に服用

使用スケジュール

内服開始:14日分処方

8日目から完全禁煙

28日分処方

禁煙達成



14日分処方

28日分処方

・ニコチネルTTS

特徴

貼り薬のメリット

- ・貼るだけで使い方が簡単
- ・1日中効果が期待できる
- ・イライラ感などの禁断症状を抑える
- ・他人に気づかれにくい



貼り薬のデメリット

- ・ 毎回、貼る場所を変える
- ・ 激しい運動、サウナ等では剥がす必要がある
- ・ 妊婦さんは使用出来ない

使用スケジュール

最初の4週間：
TTS30
(1本／時間で9
本分に相当す
る)

次の2週間：
TTS20

最後の2週間：
TTS10

**最大 10週間まで
減量する場合:期間はそのまま、1段階低含量を
使用**

使用スケジュール

完全禁煙

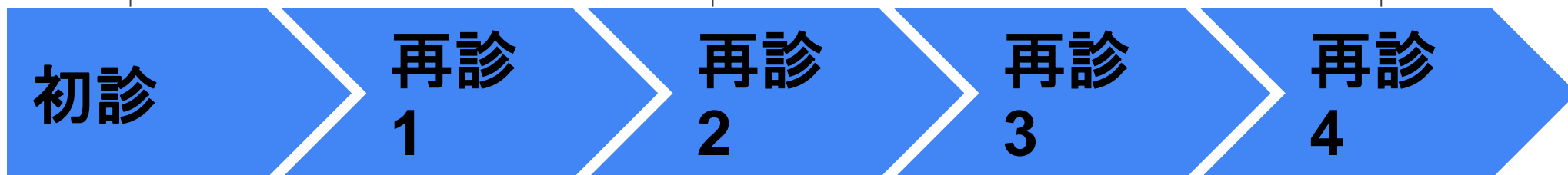
TTS30:14日分

処方

TTS20,10:各14日分

処方

禁煙達成



TTS30:14日分処方

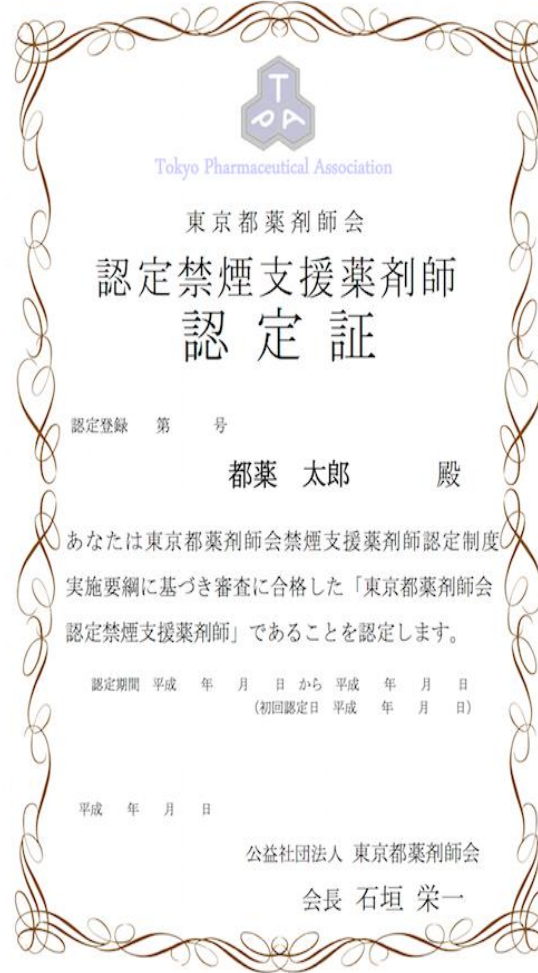
最大10週まで可能

3. OTC薬の種類

- ニコレット
- ニコチネル
- シガノン



禁煙支援薬剤師 (東京都薬剤師会 認定)



タバコ
やめようかな
と思ったら...

禁煙支援薬剤師が
あなたの禁煙をサポートします。

東京都薬剤師会認定

東京都薬剤師会

薬局名
禁煙支援薬剤師名

4. 注意が必要な薬剤や飲食物

- ワルファリン、テオフィリン等
- フロセミド
- アドレナリン遮断薬、アドレナリン作動薬
- インスリン製剤
- シメチジン
- ガム製剤:炭酸飲料、コーヒーなどの酸性飲料

5. 体験談

32歳 男性

【主訴】 肩から頭部にかけて痺れ・まれに疼痛

【既往症】 無し

【喫煙・飲酒歴】 喫煙 120本／日 機会飲酒

【経過】

1991年バイクによる転倒 転倒以降、首に痺れが出現

2003年喫煙していないと痺れが和らいでいるのに気づき禁煙する

禁煙成功の秘訣

- ・ お薬は、あくまで補助でしかない
- ・ 禁煙は”気合い“と”勢い“
- ・ 自分を大切に“マイペース”で

お薬手帳をご利用下さい

旅行先はもちろん緊急時や災害時にあなたをしっかりと守ってくれます。

いざというときに、服用しているお薬を説明するのは難しいです。

その時、お薬手帳があればお薬の名前や飲み方やアレルギー等を伝えられ安心です。



御静聴ありがとうございました。

お薬に関してご不明なことがございましたら、
医者・薬剤師にご相談して下さい。

