



带状疱疹 うつさない・うつらない為に

感染管理認定看護師 工藤香織

どうやってうつる？

水痘・帯状疱疹ウイルスはどうやってうつる？

①触ってうつる

②空気中に浮遊したウイルスを吸い込んでうつる
(一部)

播種性(汎発性)

免疫不全(抗がん剤使用・HIV感染症・コントロール不良の糖尿病など)

うつさない・うつらないために

手洗い



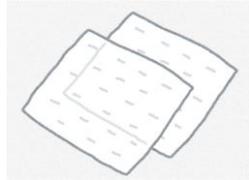
手指消毒

水痘・带状疱疹ウイルスにはアルコールが効きます



うつさない・うつらないために

発疹は覆う



発疹には触らない



出来るだけ接触を避ける

妊婦・早産児・低出生体重児・免疫不全の方



生活上できる事

入浴は最後にする



洗濯物に浸出液などの付着物が付いたら、一度洗い流してから家庭用洗濯機で洗濯する。



うつさない・うつらないために

ワクチン接種

2014年10月より子供は2回の定期接種

1回目・・・1歳～1歳1か月の間

2回目・・・1歳3か月～2歳までの間

うつさない・うつらないために

ワクチン接種

2016年3月より、50歳以上の方は、

带状疱疹予防の為に

水痘・带状疱疹ワクチンが打てるようになった

帯状疱疹後の神経痛

出産や尿管結石の痛みに例えられる。

長期間痛みが残り、活動が制限される場合がある。

体験談

私の帯状疱疹の発疹は悪化し、数日入院する必要がありました。

私は完全に衰弱し、食べたり寝たりといった基本的な生活さえできませんでした。

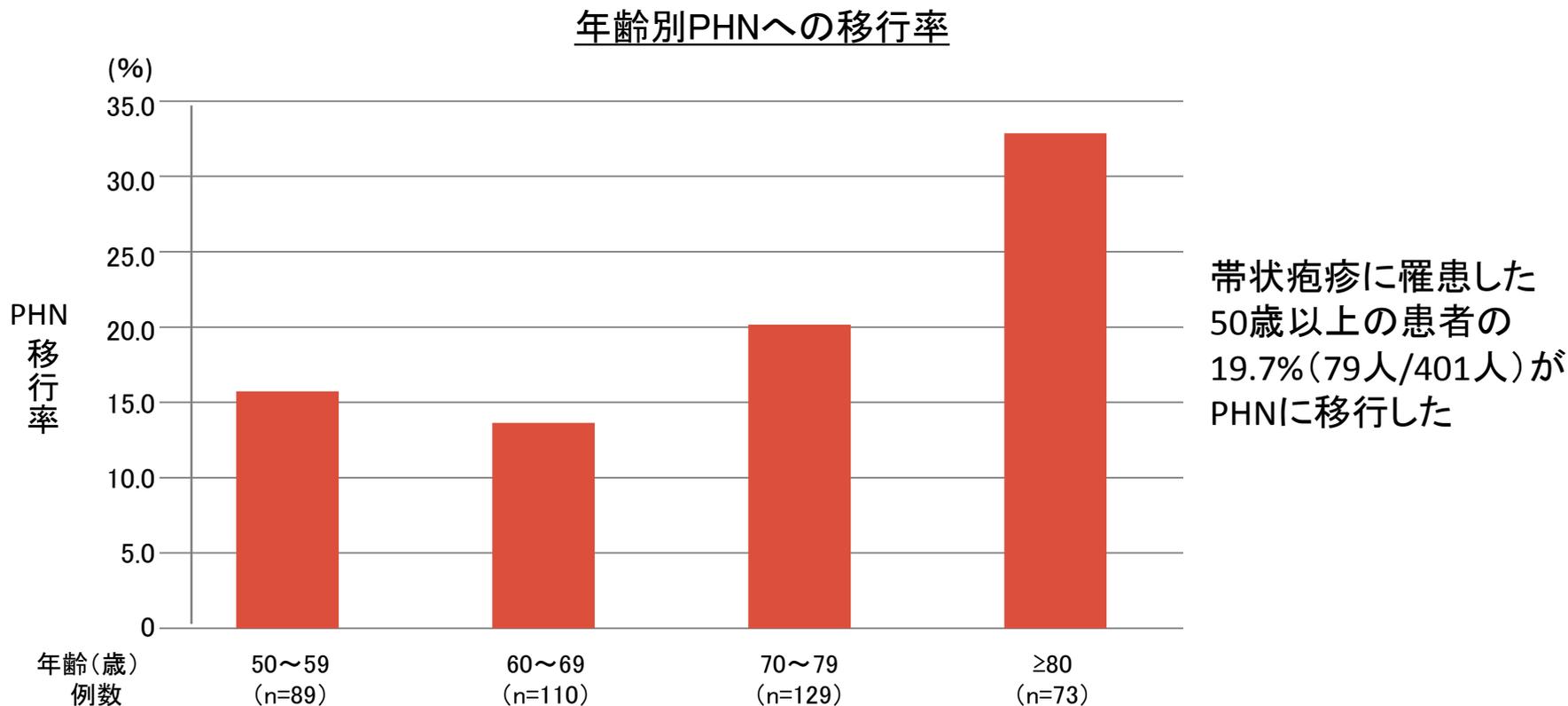
5年経過した今でも、私は痛みのために処方薬を飲んでいきます。痛みは今でも私の活動を制限しています。

帯状疱疹のために
演奏を続けることができなかった
63歳のハープ奏者



帯状疱疹後神経痛(PHN)への移行率

- 加齢とともにPHNへの移行リスクは上昇し、日本では50歳以上の患者の約2割がPHNへ移行するとの報告があります



デザイン: コミュニティーベース前向きコホート研究

対象: 50歳以上の12,522名

方法: 対象を3年間観察し、帯状疱疹を発症した場合は、臨床症状、HZV特異的免疫、痛みなどの臨床経過を記録した。

主要評価項目: 年齢・性別の帯状疱疹/PHNの発症率(ハザード比をCox回帰解析を用い有意水準 $p < 0.05$ で検討)

安全性: 記載なし

COI: 本研究の著者の内、9名は(一財)阪大微生物病研究会の職員

ワクチンの効果

効果	接種1年後	接種5年後
帯状疱疹の 予防	62.0%	43.1%

<https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6333a3.htm>

ワクチンの効果

効果	接種1年後	接種2年後
帯状疱疹後 神経痛	83.4%	69.8%

<https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6333a3.htm>

当院採用ワクチン

乾燥弱毒性生水痘ワクチン
(小児・成人共通)

価格：9270円(全て込み)



ワクチン接種を希望される場合

- お電話でご予約下さい。
- 予約専用番号 03-3443-9195
「带状疱疹の予防接種をしたい」とお伝えください。

ワクチンの在庫状況を確認し、
予約日をご相談させていただきます。

带状疱疹ワクチン「シングリックス」のご紹介

2017年にFDA(米国食品医薬品局)で認可

【CDC】

50歳以上の健康な成人には、
带状疱疹や带状疱疹後の神経痛を予防する為に
シングリックスを2～6か月間隔で2回接種することを
推奨している。

日本では、2018年3月に承認され、
2019年後半に発売予定。

シングリックス2回投与した場合の効果

	50～69歳	70歳以上
带状疱疹予防	97%	91%
带状疱疹後の 神経痛	91%	89%