



# おくすり いろいろ

JCHO東京高輪病院

薬剤師 森田有美子

# 本日の内容

- 便秘の種類と原因
- 良い便の条件
- 主な下剤の種類と特徴
- 便秘薬の飲み合わせの注意点



# 便秘の種類と原因

## 原因がはっきりしている便秘

1) 器質的便秘(消化器疾患): 便の通過が物理的に妨げられる

ex. 大腸がん クローン病 虚血性大腸炎

2) 症候性便秘(全身疾患): 内科的な病気の影響で生じる便秘

ex. 糖尿病やパーキンソン病など

3) 薬剤性便秘: 薬の副作用で起こる便秘

ex. 痛み止めとして麻薬の服用 抗がん剤治療 抗コリン薬など

# 便秘の種類と原因

## 原因がはっきりしていない便秘

4) 機能的便秘: 単に腸の動きが悪い、あるいは便が固くて出ない。

今回は機能的便秘のお薬についてお話しします。

# 良い便の条件

便の固さ  
固い  
軟らかい

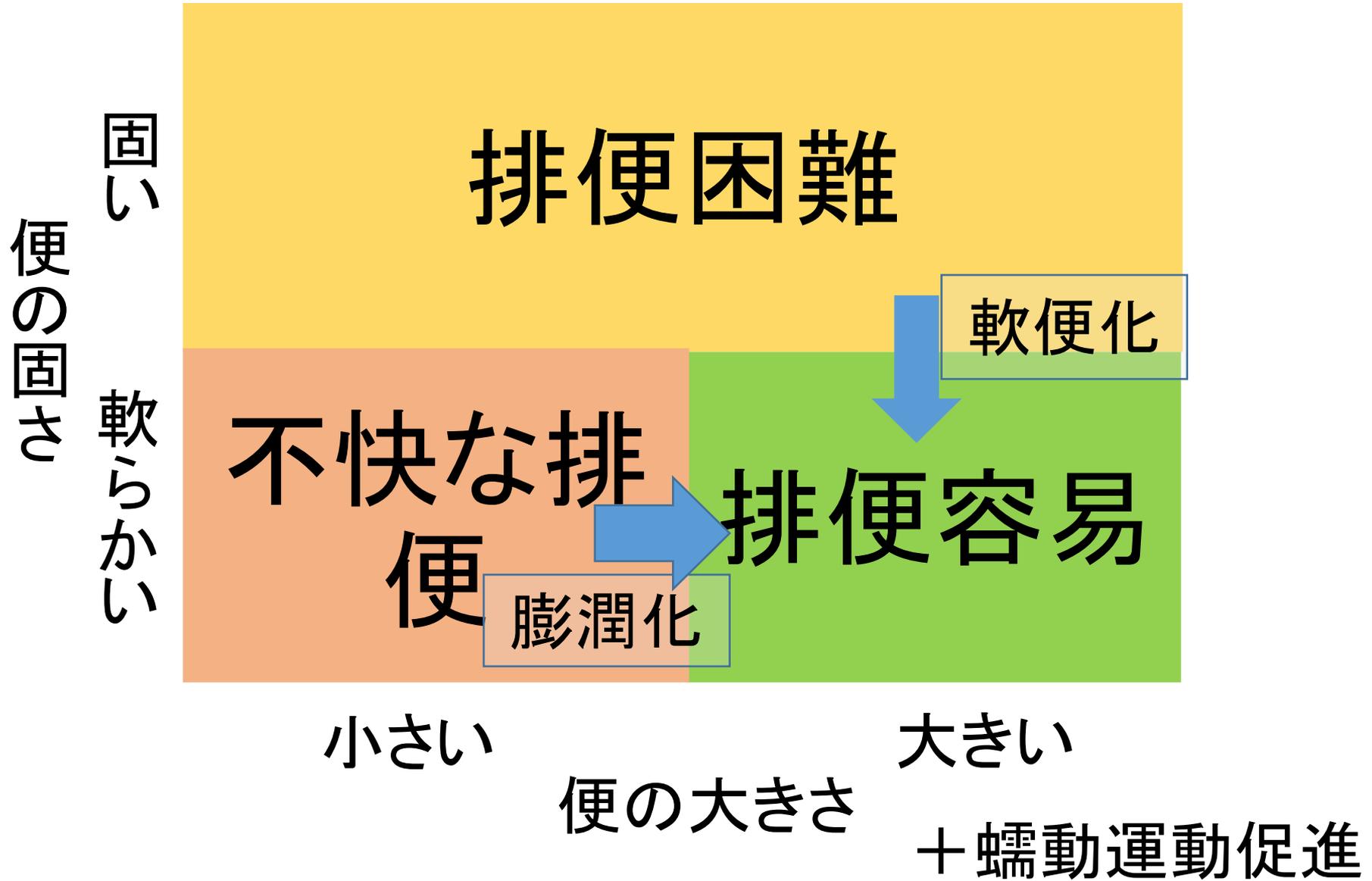


小さい

便の大きさ

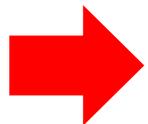
大きい

# 良い便を目指した薬物療法



# 良い便を目指した薬物療法

軟便化

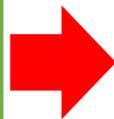


浸透圧性下剤

上皮機能変容薬

# 良い便を目指した薬物療法

蠕動運動促進



浣腸、坐剤

刺激性下剤

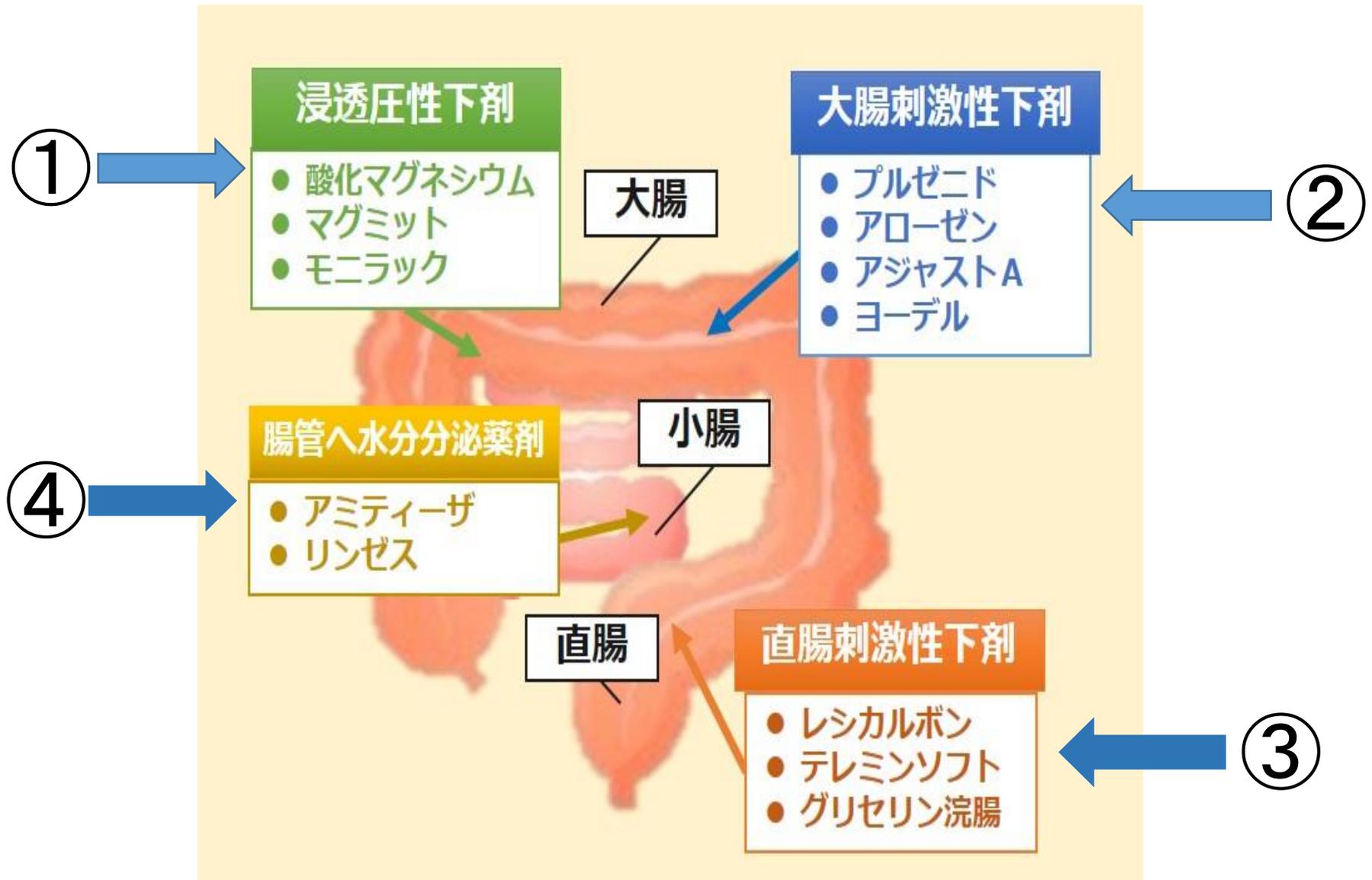
# 良い便を目指した薬物療法

膨潤化



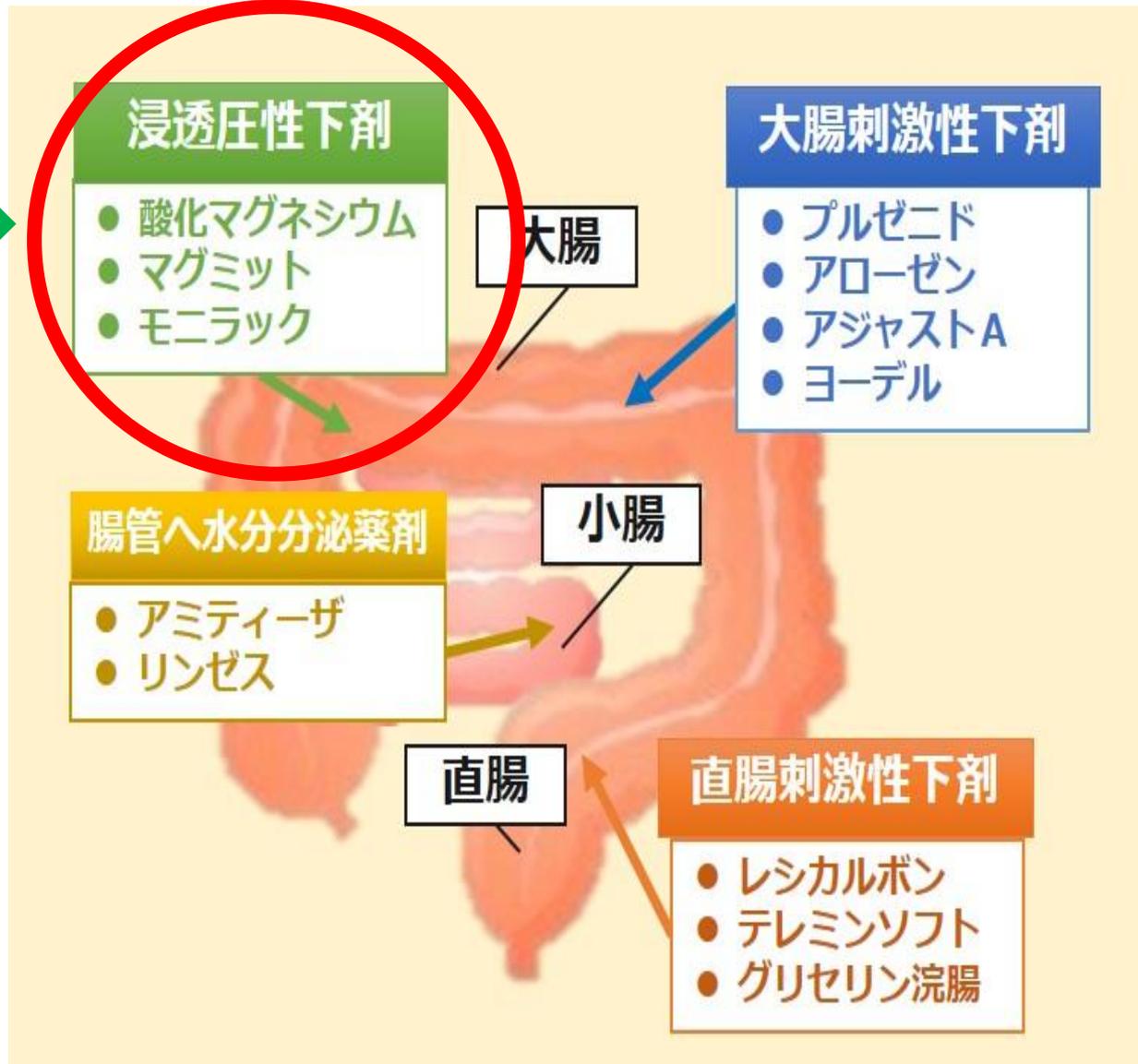
膨潤性下剤

# 主な下剤の種類



# 主な下剤の種類

① →



# ①浸透圧性下剤：塩類下剤

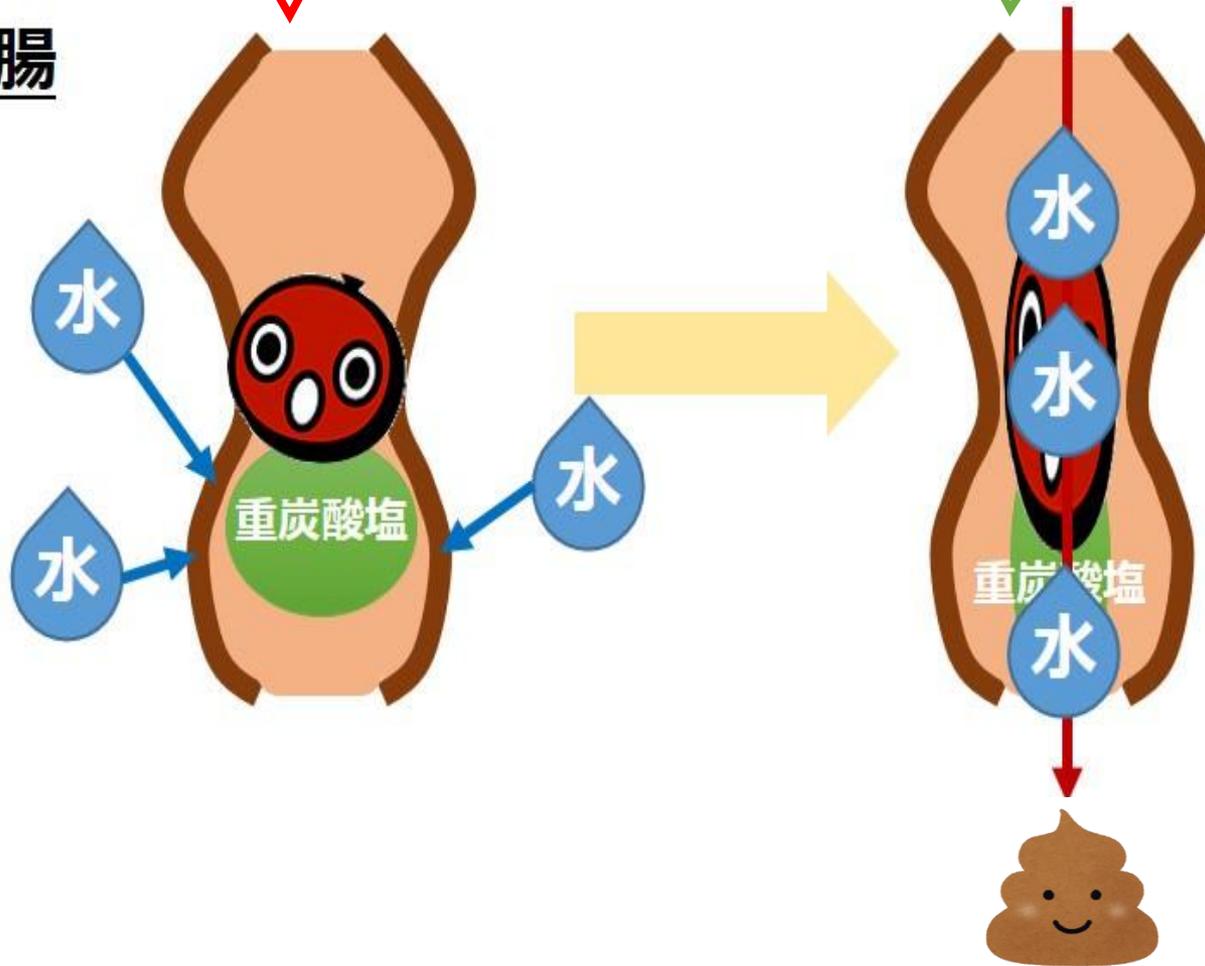


- ・薬剤名→酸化マグネシウム、マグラックス、マグミットなど
- ・作用発現時間→服用後12～24時間
- ・効果→腸内に水分を引きつけ、便の水分量を増やして柔らかくし、量を増やして大腸の壁を刺激することで排便を促す。
- ・特徴→飲み続けても依存性の心配がないとされている。

硬いと通れない。

柔らかいと通りやすい。

大腸



# ①浸透圧性下剤：塩類下剤



・注意点→薬は腎臓を通して排泄されるため、腎臓の機能が非常に悪い場合は薬を排泄できず、不整脈を引き起こすことがごく稀に起こります。

→ **すぐに病院へ！！**

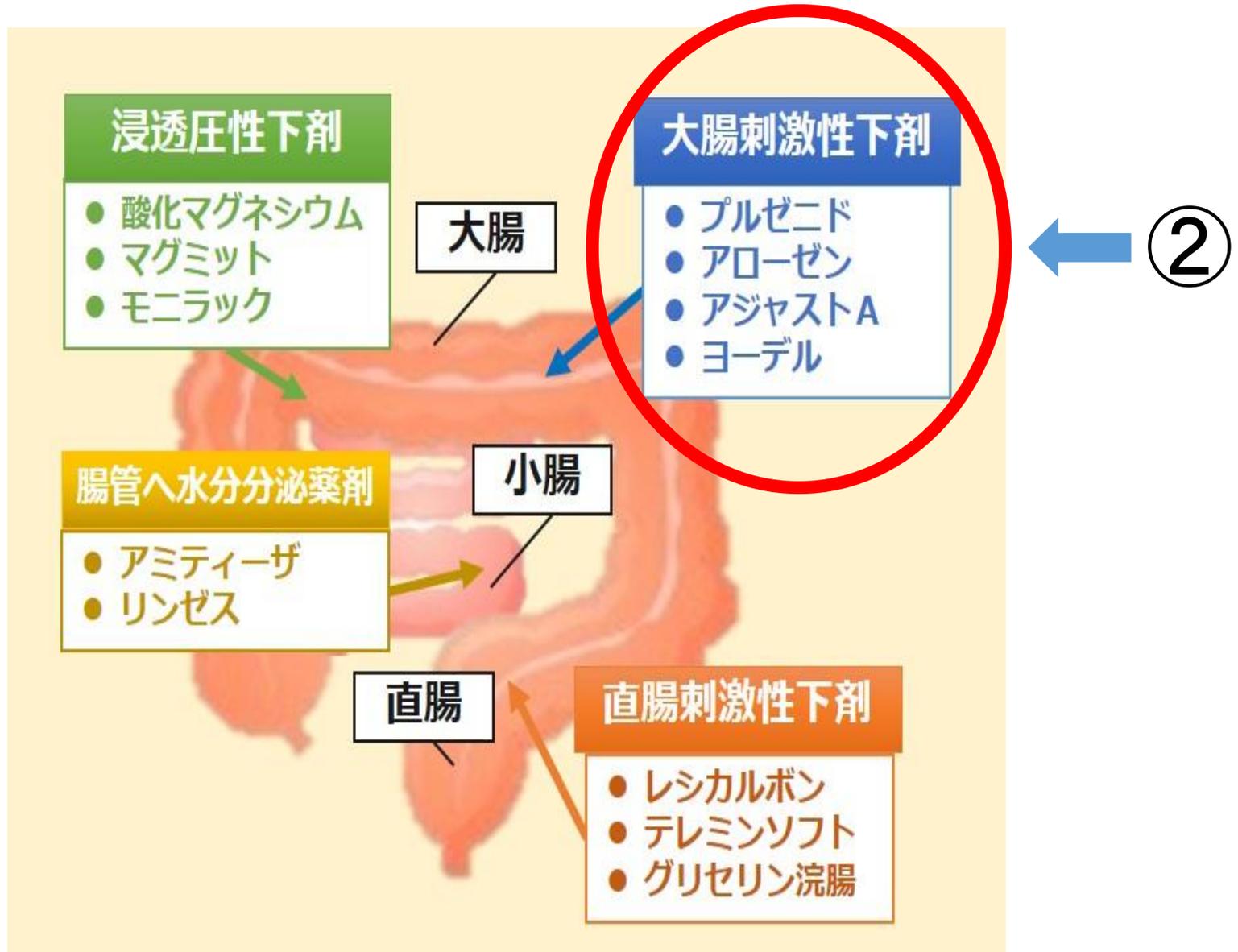
※高マグネシウム血症

(稀に起こる重大な副作用)

初期症状として嘔気、徐脈、筋力低下、傾眠など



# ◎主な下剤の種類



## ②刺激性下剤 (大腸刺激性下剤)

・薬剤名→プルゼニド(センノシド)、アローゼン、ピコスルファートナトリウム(ラキソベロン)など

・効果発現時間→8～10時間

・効果→大腸の動きを促す薬。

・特徴→単回投与でも効果があり、排便を起こす作用発現時間は比較的短い。



## ②刺激性下剤 (大腸刺激性下剤)

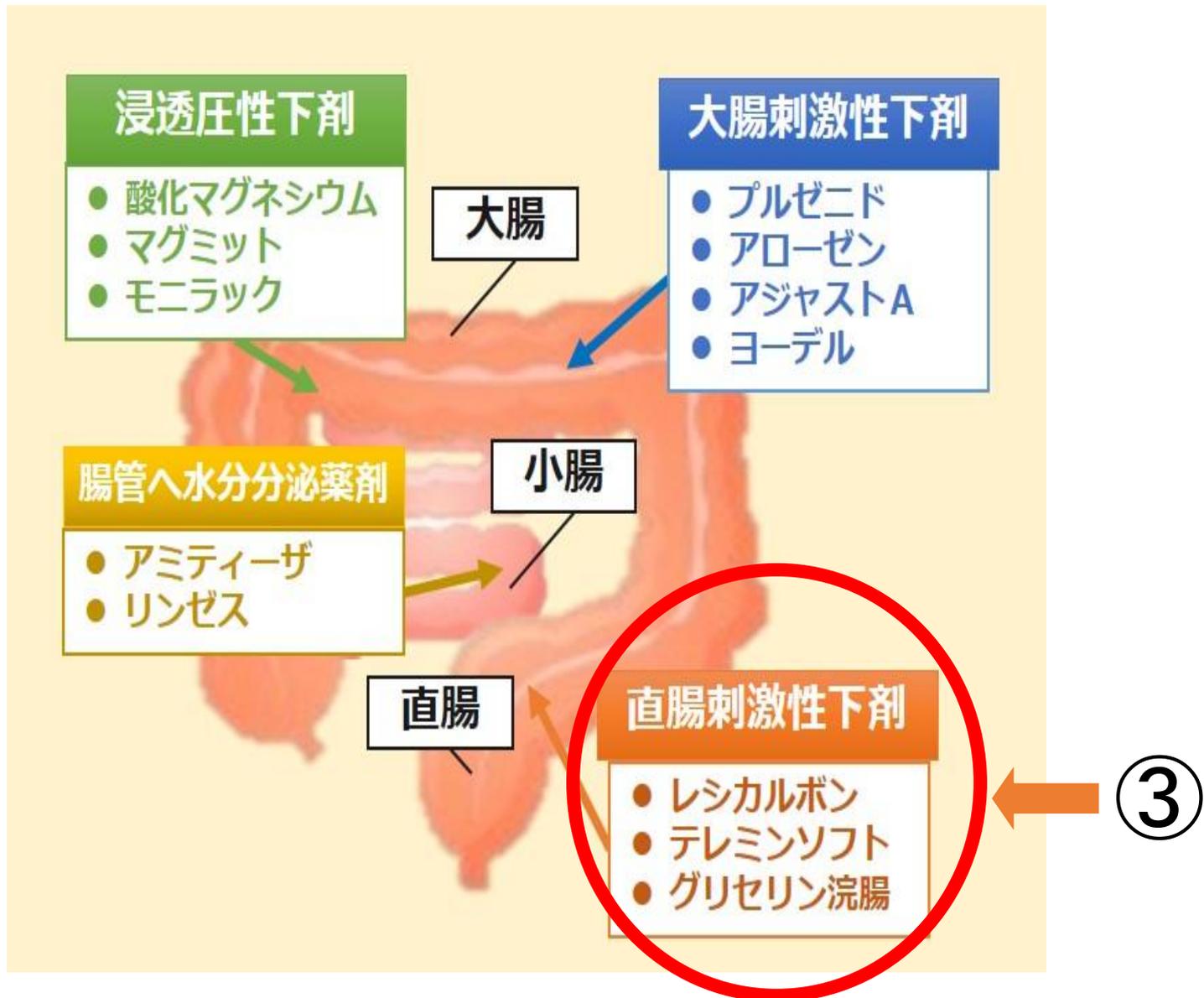
・注意点→作用が強く、習慣性がある。

→ 習慣的に服用せず必ず医師と相談しながら服用してください！！

・妊婦さんには使用できない。  
(ピコスルファートナトリウムは  
使用可能)



# 主な下剤の種類



### ③坐剤・浣腸 (直腸刺激性薬剤)



・薬剤名→新レシカルボン坐剤、グリセリン浣腸など

・効果発現時間→

挿肛後5～20分(坐剤)、注入後10分程(浣腸)

・効果

坐剤: 腸に刺激を与えることで詰まった便を排便させる。

浣腸: 便と腸の滑りを良くしたり、腸を刺激することによる。

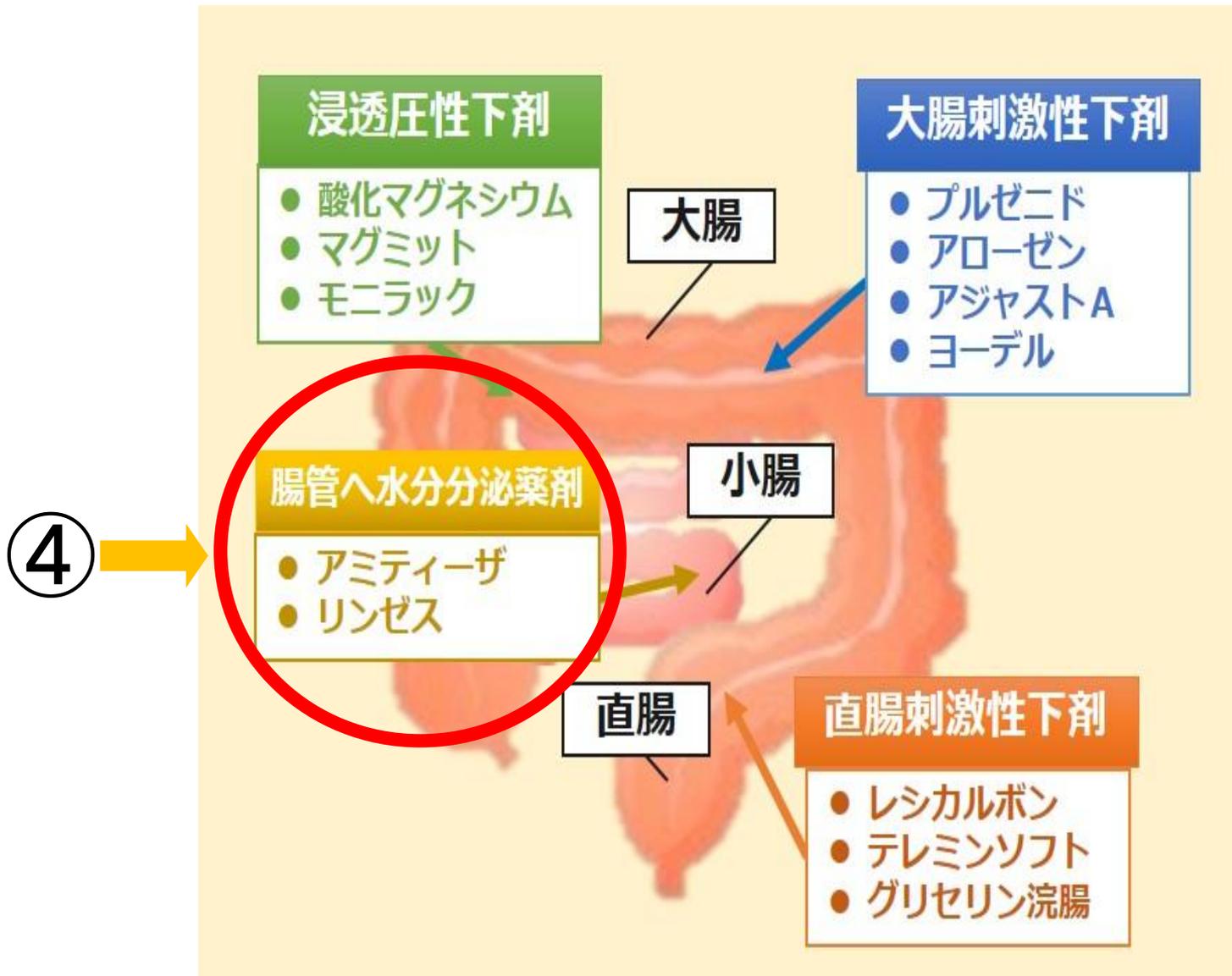
### ③坐剤・浣腸（直腸刺激性薬剤）

- ・特徴→即効性がある！
- ・注意点

坐剤：自然な排便が難しくなるため、連用は避けるようにする。

また、挿入時、腸粘膜を傷つけないよう注意が必要。

# 主な下剤の種類



# ④ 上皮機能変容薬 (腸管へ水分分泌下剤)

薬剤名→

ルビプロストン(アミティーザ)、リナクロチド(リンゼス)

・効果発現時間→24時間以内

・効果→

小腸や腸粘膜上皮に作用し腸管内への水分分泌を増加して排便を促進する。



## ④ 上皮機能変容薬 (腸管へ水分分泌下剤)

- ・ 注意点 → リナクロチド(リンゼス)は現在、**便秘型過敏性腸症候群**でのみ保険適用である。
- ・ 妊婦さんには使用できない。



# 過敏性腸症候群 (IBS) とは



お腹の痛み・不快感に下痢・便秘・ガス過多などの便通異常が起こる症状が続く病気。

血液検査や内視鏡検査でも異常がない、ストレスで症状が悪化することから、「心身症」の一つとされています。

→ IBSと診断がつけば、治療の選択肢が多くなる！！

# ⑤膨張性下剤 (過敏性腸症候群のお薬)

・薬剤名→ポリカルボフィルカルシウム(ポリフル、コロネル)



- ◎下痢時  便中の水分吸収
-  排便回数を少なくする。
- ◎便秘時  腸に水分を維持させる
-  排便が促進する。

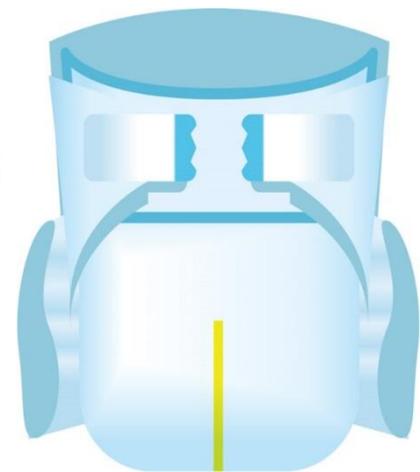
下痢と便秘の両方に効果を示します！！

# ポリフル、コロネルとはどう いう薬？

優れた水分吸収能力とゲル形成能を  
持つ非溶解性の高分子化合物からで  
きています。

腸内容物を膨潤・ゲル化し、**便の水分  
バランスを調整**。

イメージとしてはオムツの中身の  
高分子ポリマーみたいなもの！！



# 便秘薬の飲み合わせの注意点

## ★酸化マグネシウムとの飲み合わせの注意

- ・抗生物質の一部
- ・骨粗鬆症の薬（アレンドロン酸ナトリウム、ボナロンなどのビスホスホネート製剤）
- ・狭心症の薬（ジゴキシンなど）

→ 2～3時間ほど時間を空ければ  
OK！！  
（上記の薬の効果を弱めてしまうため）



# 便秘薬の飲み合わせの注意点

★酸化マグネシウムとの飲み合わせの注意  
(医師に相談が必要)

・骨粗鬆症薬のビタミンD3製剤(ワンアルファなど)との併用には注意が必要です。



高マグネシウム血症を引き起こしてしまうことがある

・カルシウム(Ca:1日1g以上)や、牛乳(1日1リットル以上)の大量摂取は控えてください！！



# ★お薬手帳を活用してください



医療機関にかかるときは必ず持って行きましょう！

- ・薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。
- ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- ・薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

ご清聴ありがとうございました。

お薬について分からないことがありましたら、  
医師、病院薬剤師  
または薬局薬剤師に  
ご相談下さい。

