

入場無料



JCHO 東京高輪病院

第13回 市民公開講座開催

どなたでもご参加いただけます。
皆様お誘い合わせのうえご来院ください。

2018年3月10日(土)

時間 午後2時～3時30分 **会場** 1階外来ホール

手のしびれ 手のいたみ



神経のしびれ いたみ

…… 筋野 隆 整形外科部長
日本整形外科学会専門医



関節のいたみと変形

…… 増山 直子 整形外科
日本整形外科学会専門医



神経のリハビリ

…… 成田 大地 作業療法士
ハンドセラピスト



いたみのリハビリ

…… 石井 寿枝 作業療法士
ハンドセラピスト



JCHO 東京高輪病院

〒108-8606 東京都港区高輪3-10-11

☎03-3443-9191 takanawa.jcho.go.jp

都営地下鉄浅草線/高輪台駅下車徒歩3分

JR線、京浜急行/品川駅徒歩10分

都バス/グランドプリンスホテル新高輪前下車

ちいばす/東京高輪病院前下車



骨粗しょう症検査を受けてみませんか？



骨がもろくなる病気「骨粗しょう症」

骨折や腰痛の原因になります。

元気な老後を送るためにも、

早期に発見し対策を取ることが必要です。

特に、このような方におすすめします

- ・ 50歳以上の女性の方
- ・ 70歳以上の男性の方
- ・ 最近、急に身長が縮んだ方
- ・ 骨折したことがある方
- ・ 腰痛持ちの方
- ・ 運動不足の方
- ・ 偏食、急激なダイエットなどにより、カルシウム不足が気になる方
- ・ 日頃お酒をたくさん飲む方、タバコを吸う方

骨粗しょう症検査：3,888円（税込）

（X線を用いた検査です。痛みはありません）

もし検査で異常があった場合は、当院整形外科外来をご紹介します。※その際、「文書料」や「選定療養費」は不要です。

お問い合わせ・お申し込みは



JCHO 東京高輪病院 健康管理センター

☎ 03-3443-9555

（平日 午前8時～午後3時）



※すでにかかりつけ医や他の健診施設などで、骨粗しょう症が疑われるとして専門外来への受診を勧められている方は、外来を直接受診してください。