

誤嚥性肺炎の入院治療は 食べられない患者を作る？！

高齢の誤嚥性肺炎の患者さんで、**肺炎は治ったけれど、寝たきり、食事もしべられなくなったために自宅に帰れない**…そんな患者さんを見かけることはありませんか？先日勉強会があり、とても興味深い内容だったので報告します。

高齢になると嚥下能力は徐々に低下してきますが、嚥下機能の低下は加齢の他に低栄養と全身の筋力低下(サルコペニア)と関係があることがわかってきました。特に入院患者ではベッド上安静によって筋力が落ち、禁食と抹消の点滴によって栄養状態が悪くなりがちです。嚥下は舌や喉の筋肉の複雑な連携によって成り立っていますが、**食事を食べないことにより嚥下に関わる筋肉も急速に低下します。**

ある研究では、入院前は食事を摂れていたが入院時に禁食にされていた誤嚥性肺炎患者6万6千人超のうち41.0%が30日後に経口摂取(3食)をとれなかったということがわかりました。講演者の前田先生(玉名地域保健医療センターNSTチェアマン)は食べる能力を保ちたい患者であれば、酸素マスクを使っている患者以外は原則禁止にしていると話していました。少量のゼリーでも飲料でも経口摂取を継続することが嚥下機能の低下を防ぐと実感しているというのです。また、少量であっても経口摂取を続けることで、不足する点滴からの栄養量を補充することができます。

近年では「舌の厚みは上腕筋量と相関している」「舌の力は骨格筋量と相関している」「咀嚼力はサルコペニアと関連している」といわれています。早期に全身を動かし、栄養を補充することが重要です。

**安易なベッド上安静と禁食は避ける！
このことが、高齢の誤嚥性肺炎患者を(食事で)自宅に帰すにつながるのです。**

とはいっても、食べさせることにリスクがあったり、意識レベルが安定しない患者さんが多いのも事実。禁食になってしまったら他にできることはないのでしょうか。

禁食中でもできること

- ・さらなる低栄養を防ぐ(経腸、静脈による栄養量の確保)
- ・口腔内の清掃(誤嚥しても肺炎を起こしにくくする)
- ・口腔内の刺激や、口や舌を動かす体操
- ・しゃべる、歌う
- ・車いすに乗せる、ベッドアップすることにより、首の力を保つ
頭の重さが3kgの場合、首へかかる力は
①伏臥: 0kg ②30度ベッドアップ: 1.5kg ③60度ベッドアップ: 2.6kg



「口から食べて自宅で最期を迎える」昔は当たり前だったことが近年はとても難しくなってきたと感じます。今後ますます増えると考えられる高齢者の誤嚥性肺炎、そしてその原因となるサルコペニア。これに立ち向かうために、医師、看護師、リハビリ、薬剤師、栄養士、他のコメディカルすべての職種による協力が求められています！

(2016年9月7日 在宅医療カレッジ18「高齢者の誤嚥性肺炎と摂食嚥下機能」より)
(栄養管理室 可知)

NST専門療法士を目指しませんか？

NST専門療法士という資格をご存知でしょうか。日本静脈経腸栄養学会が認定している資格で、「栄養チーム加算」をとるために有効な資格です。資格取得を目指す人のために、スタッフ中心に月一度(第3水曜日昼)勉強会を開催しています。どなたでも参加自由です。

低栄養の進行を予防するには早期の栄養介入が必要であり、さまざまな合併症の予防につながります。

〈NST専門療法士の認定が認められている職種〉

**歯科医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師
言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士**
5年以上の医療、福祉施設での勤務経験が条件です。

☆NST専任医師は、**所定の研修(10時間)の受講が必要です**
(栄養管理室 安保)

ブリストルスケール

便の性状分類を

便の評価スケール「ブリストルスケール」を用いることで、アセスメントの統一をし、カルテ記載の標準化を図ろう！

NSTでは、「便の性状」の観察・報告する際に共通認識するためのツールとして「ブリストルスケール」を推奨します。



当院
採用の

下剤の種類と特徴



分類	種類	薬剤名	特徴	作用発現時間
機械的下剤	塩類下剤	酸化マグネシウム	腸管内容を軟化し腸管を刺激する 穏やかな効果、比較的安全性が高い 副作用・依存性が低い (腎障害のある方は注意！)	服用後12~24時間
刺激性下剤	大腸刺激性下剤	センノシド	腸管内で分解され腸管の蠕動運動を亢進	服用後8~10時間
		アローゼン顆粒	作用が強く、習慣性がある	服用後8~10時間
		ピコシルアートナトリウム内容液	長期投与×	服用後8~10時間
		新レシカルボン坐剤	直腸内でCO ₂ 発生し腸蠕動を亢進(リカボン)	挿肛後5~20分
その他		アミティーザ	腸液分泌を増加させ便を柔軟化	服用後24時間以内
浣腸剤		グリセリン浣腸		注入後すぐ