

入場無料



# JCHO 東京高輪病院

## 第12回 市民公開講座開催

どなたでもご参加いただけます。  
皆様お誘い合わせのうえご来院ください。

# 2017年12月2日(土)

**時間** 午後2時～3時30分 **会場** 1階外来ホール

## 認知症かなと思ったら



もういちど 認知症を知ろう  
…………… 津本 学 内科部長



認知症の画像診断  
… 斎藤 克八 主任診療放射線技師



認知症の方との接し方  
… 乙丸 時枝 副看護師長  
認知症看護認定看護師



認知症で困った時 ここに相談  
…… 臼井 里美 高輪地区高齢者  
相談センター 保健師



### JCHO 東京高輪病院

〒108-8606 東京都港区高輪3-10-11

☎03-3443-9191 [takanawa.jcho.go.jp](http://takanawa.jcho.go.jp)

都営地下鉄浅草線/高輪台駅下車徒歩3分

JR線、京浜急行/品川駅徒歩10分

都バス/グランドプリンスホテル新高輪前下車

ちいばす/東京高輪病院前下車



# 最近、もの忘れが気になりませんか？



## もの忘れチェックリスト

- ここ数週間で自分が行ったことの詳細を思い出せないことがある
- やると言っていたことをやり忘れることがある
- 最近の出来事や会話を思い出せないことがある
- すでに言ったことを忘れ、同じ話や冗談を同じ人に言ってしまうことがある
- 銀行残高を計算したり、旅行などを計画したりするなどの複雑な作業が困難なことがある



一つでも当てはまる方は

## あたまの健康チェック

を受けて、もの忘れを調べましょう



## あたまの健康チェックとは？

あたまの健康チェックは簡易で正確性の高い認知機能テストです



### 高精度

- ・米国の医師によって開発された国際的に評価の高い認知機能テストの日本語版です
- ・米国の正確性検証で97%\*1の精度が確認されており、認知機能の低下を正確に判定します

\*1 Shankle, W.R. et al, (2005), PNAS, 102(13), 4919-4924

### 簡易

- ・質問形式で10分程度で受けられる簡易なテストです

・あたまの健康チェック (単独オプション) : 5,400円

※ 脳ドックと併用頂く場合には更に割引料金となります



JCHO 東京高輪病院 健康管理センター Tel: 03-3443-9555