

入場無料



JCHO 東京高輪病院

第11回 市民公開講座開催

どなたでもご参加いただけます。
皆様お誘い合わせのうえご来院ください。

2017年9月9日 土

時間 午後2時～3時30分 **会場** 1階外来ホール

心血管のアンチエイジング



心臓病の現実

堀 真規 循環器センター 内科医長



血管を守る食事

高村 晴美 管理栄養士



心臓を守る歩き方

山本 雅人 循環器センター センター長



血管を守る区の取組み

高輪地区高齢者
相談センター 保健師
稲井 晴子



 JCHO 東京高輪病院

〒108-8606 東京都港区高輪3-10-11

☎03-3443-9191 takanawa.jcho.go.jp

都営地下鉄浅草線/高輪台駅下車徒歩3分

JR線、京浜急行/品川駅徒歩10分

都バス/グランドプリンスホテル新高輪前下車

ちいばす/東京高輪病院前下車



オプション検査のご案内 ～心臓・動脈硬化編～

8階健康管理センターでは、動脈硬化について調べるオプション検査を各種ご用意しております。人間ドック・生活習慣病健診はもちろん、現在実施中の港区健康診査・がん検診との併用も可能です。



動脈硬化検査 3,240円（税込）

手足に血圧計・胸部に心電図等の機械をつけ、動脈の「かたさ」や「つまり」を調べます。

頸動脈エコー検査 3,780円（税込）

超音波（エコー）を用いて首の両側の頸動脈を直接観察し、動脈硬化の有無とその進行度合い、血栓の有無などについて調べます。

ロックス・インデックス（Lox-index）検査 12,960円（税込）

血液中の酸化変性LDLとLOX-1を調べる血液検査です。動脈硬化の初期段階をよく反映しているとされ、10年以内に心筋梗塞や脳梗塞を発症するリスクを予想することができます。

心臓スクリーニング検査（BNP） 3,240円（税込）

心不全、高血圧症、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）など心臓に負担がかかる病態で上昇する、血液中のBNPを調べる血液検査です。

※心臓スクリーニング検査に、負荷心電図検査・心臓超音波検査を組み合わせた 心臓ドック 16,200円（税込） もございます。

脳ドック 30,780円（税込）

MRI・MRA検査で、脳実質や血管の状態を調べます。脳動脈瘤や脳梗塞、認知症の原因となる脳の萎縮など脳の疾患が検出できます。



検査で異常があった場合は、

当院の専門医外来をご紹介します。

【ご注意！】症状のある方・かかりつけ医や他の健診施設などから精密検査を勧められた方は、必ず、外来を直接受診してください。



お問い合わせ・お申し込みは・・・

JCHO 東京高輪病院 健康管理センター

☎ 03-3443-9555

