

JCHO 東京高輪病院
第21回市民公開講座

やさしい介助のしかた

介護を受ける人がより楽に。
そして腰の負担が少なく簡単にできる
体の動かし方を学んでみませんか？

【内容】

オムツ・寝衣の変え方,車いすへの移り方
ベッド上での向きの変え方

日時:平成29年2月18日(土)

受付開始:14時

講座開始:14時10分~16時00頃まで

場所:JCHO東京高輪病院

(2階リハビリテーション室に直接お越し下さい)

服装:ズボンやジャージなど動きやすい服や靴

問い合わせ先
JCHO東京高輪病院
代表:03(3443)9191
リハビリ室まで



参加希望の方は電話にて
リハビリ室までご予約下さい
(受付2/14迄・定員あり)