



# 脳卒中後の退院先について

JCHO東京高輪病院

医療連携・患者支援センター

ソーシャルワーカー 福田恵子

# 医療連携・患者支援センター

看護師とソーシャルワーカー  
事務員が在籍しています



病気やケガによって生じる、  
さまざまな問題や心配事について、  
看護師とソーシャルワーカーが連携して、  
患者さんやご家族と共に考え、  
問題解決の援助しています。

医療連携・患者支援センター

Center for Medical Collaboration and Patient Support

医疗合作患者支援中心

의료재류환자지원센터

## 例えばこんな時・・・

- 介護保険はどうやって利用するの？
- 老人ホームなどの介護施設や療養病院などの利用方法は？
- 自宅で療養する場合はどうすればいいの？
- 医療費など経済的に心配がある
- 身体障害者手帳の取得や、その他の制度利用について聞きたい



# 脳卒中の治療後の 退院先について心配・・・

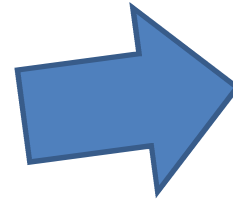


# 急性期治療

# その後...



急性期病院  
(東京高輪病院)



自宅退院



- ・回復期  
リハビリテーション病院
- ・地域包括ケア病棟
- ・療養型の病院



- ・介護施設



# 回復期リハビリテーション病院

急性期の治療後の【回復期】に  
集中してリハビリテーションを行う病院

対象となる疾患および入院上限日数

対象疾患		発症からの入院	入院期間（上限）
1	脳血管疾患、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、 脊髄損傷、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、 多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後 もしくは手術後、又は義肢装着訓練を要する状態	2か月以内	150日
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、 重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む多部位外傷		180日
2	2肢以上の多発骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、 股関節又は膝関節の骨折の発症後、又は手術後	2か月以内	90日
3	外科手術又は肺炎などの治療時の安静により廃用症候群 を有しており、手術後又は発症後	2か月以内	90日
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は 靭帯損傷後	1か月以内	60日
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	1か月以内	90日

# 回復期リハビリテーション病院への転院

**発症**

東京高輪病院  
入院治療



数週間～2か月以内

自宅退院



**相談支援**  
今後について  
一緒に考えます

**回復期**  
**リハビリテーション病院**

入院してリハビリ継続  
最大9単位／日程度  
約3時間程度  
(個人差があります)



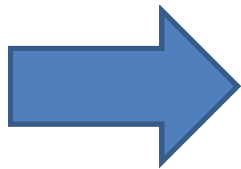
# 回復期リハビリテーション病院の 適応外になってしまう場合



リハビリに対する意欲があり、  
自宅退院を目指したいが、  
状態が落ち着くまでに2か月以上  
の期間を要した・・・

## <地域包括ケア病棟>

- ※2単位(40分)／日のリハビリ
- ※60日間が入院期限
- ※自宅退院が目標





# 地域包括ケア病棟

- **ご注意！**
  - 入院の決定には**医師の判断が必要**です
  - 入院期間は**最長60日間**です
  - 治療ではなく、**ケアが主**になります
  - **自宅への退院**を目指す方が対象です
- 当院には『**地域包括ケア病棟**』があります  
ご希望の方は、ぜひご相談ください



# 東京高輪病院 地域包括ケア病棟

緊急・重症な状態の治療は終了したが、  
自宅等への復帰に、まだ準備やリハビリ  
が必要な方々が入院されています。



# 地域包括ケア病棟の風景



## 費用は？

- ・医療費（医療保険）
- ・食事代（360円/食）
- ・ベッド差額（自費）

3,240～59,400円/日

（寝間着・タオル・テレビ代含む）



# 治療後に医療行為が残る場合・・・



急性期の治療をしたが、

- なかなか意識がはっきりしない
- リハビリの指示に答えることが難しい
- 口からの食事が困難で点滴・経管栄養をしている
- 痰が詰まらないよう頻回に吸引している

・・・などの症状が残る場合

➡ 療養型の病院への転院

# 療養型の病院

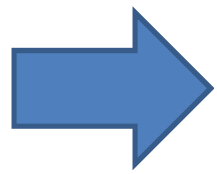
- 積極的な治療ではなく、**医療的ケアの継続**  
(点滴からの栄養、人工透析、頻回の吸引等)
- 24時間、医師と看護師がいる
- 入院期間は病院による(3か月程度～終身)
- **医療保険**または介護保険適応
- リハビリは最大13単位／月(週1・2回程度)
- 寝巻やおむつ、室料差額は実費



# リハビリをしたけれど、 自宅での生活は難しそう・・・



- ・医療的なケアは必要なくなったが、リハビリをしても、自宅での生活は介護が難しそう・・・。
- ・ひとり暮らしに戻るの不安・・・。



介護保険を利用(65歳以上)し  
介護施設などへ入所して生活

# 介護施設

介護施設にはどんな種類があるの??

- ①特別養護老人ホーム(特養ホーム)
- ②介護老人保健施設(老健)
- ③グループホーム
- ④有料老人ホーム
- ⑤サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)





## ① 特別養護老人ホーム



- ・常時介護が必要で在宅生活が困難な方
- ・要介護度が高い方(要介護度3・4・5)
- ・状態が安定していれば長期(終身)入所可
- ・入所者の世帯収入により月額費用が決まる
- ・入居金なし
- ・低額で長期の利用できるが、入所希望者が多く、年単位の待機期間があります

# 特別養護老人ホーム一覧(港区)

	施設名	所在地	電話番号	申し込み方法
港区	新橋さくらの園	新橋6-19-2	3433-0183	<申込み窓口> ・港区役所 高齢者支援課 高齢施設係 ・各地区高齢者 相談センター ・各特別養護 老人ホーム  受付は随時 年2回締切 (7月末、1月末)
	ベル	西麻布4-7-2	3499-2823	
	ありすの杜 きのこ南麻布	南麻布4-6-1 南棟	5739-0585	
	洛和ヴィラ南麻布	南麻布4-6-1 北棟	6408-8677	
	麻布慶福苑	南麻布5-1-20	3446-5501	
	サン・サン赤坂	赤坂6-6-14	5561-7833	
	白金の森	白金台5-20-5	3449-9611	
	港南の郷	港南3-3-23	3450-5571	

# 特別養護老人ホーム一覧(品川区)

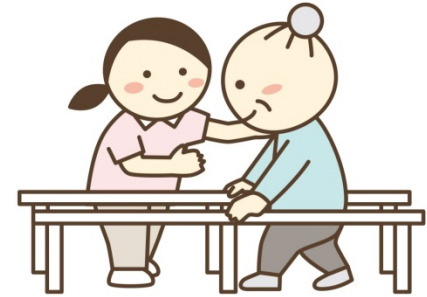
	施設名	所在地	電話番号	申し込み方法
品川区	成幸ホーム	中延1-8-7	3787-3616	<p>&lt;申込み窓口&gt; 品川区役所 高齢福祉課</p> <p>受付は随時 年2回締切 (8月末、2月末)</p>
	かえで荘	八潮5-1-1	3790-4826	
	晴楓ホーム	東品川3-1-8	5479-2744	
	戸越台 特別養護老人ホーム	戸越1-15-23	5750-1054	
	荏原 特別養護老人ホーム	荏原2-9-6	5750-2941	
	中延 特別養護老人ホーム	中延6-8-8	3787-2951	
	ロイヤルサニー	西大井2-4-4	5743-6111	
	八潮南 特別養護老人ホーム	八潮5-9-2	5755-9360	
	杜松 特別養護老人ホーム	豊町4-24-15	6426-8213	
	平塚橋 特別養護老人ホーム	西中延1-2-8	5750-3632	

# 特別養護老人ホーム一覧(大田区)

	施設名	所在地	電話番号	申し込み方法
大田区	バタフライヒル大森南	大森南1-17-6	5735-3336	<p>&lt;申し込み窓口&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各さわやかサポート</li> <li>・各地域庁舎 地域福祉課</li> <li>・大田区役所 介護保険課</li> </ul> <p>受付は随時 年2回締切 (8月末、2月末)</p>
	特別養護老人ホーム大森	大森西1-16-18	5471-2701	
	千里	東糀谷1-13-6	6423-2860	
	フローズ東糀谷	東糀谷6-4-17	5735-0123	
	特別養護老人ホーム糀谷	西糀谷2-12-1	3745-3001	
	特別養護老人ホーム羽田	本羽田3-23-45	3745-5351	
	大田翔裕園	東六郷1-12-12	3736-1211	
	特別養護老人ホーム蒲田	蒲田2-8-8	5710-0780	
	好日苑	上池台5-7-1	3748-6193	
	特別養護老人ホーム池上	仲池上2-24-8	5700-1235	
	特別養護老人ホームたまがわ	下丸子4-23-1	5732-1021	
	ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12	5741-3331	
	いずみえん	矢口3-1-5	3759-5550	
	特別養護老人ホーム馬込	西馬込2-11-2	6303-8307	
生寿園	萩中2-3-10	6423-9200		
特別養護老人ホーム花みずき	大森西4-12-1	6436-8899		

## ② 介護老人保健施設

- ・介護保険の要介護度1～5の方
- ・病状が安定している方
- ・在宅復帰を目指し、介護やリハビリを受ける
- ・3か月間を目安に、退所あるいは入所継続の検討を行う
- ・入居金なし
- ・入所中は施設の医師が主治医



# 介護老人保健施設 一覽

区	施設名	所在地	電話番号	備考
港区	新橋ばらの園	新橋6-19-2	3433-0182	
	ルネサンス麻布	南麻布2-10-21	3453-5015	
	洛和ヴィラサラサ	南麻布4-6-1北棟	6408-8676	個室のみ
品川区	ケアセンター南大井	南大井5-19-1	5753-3901	品川区の方のみ
大田区	大森平和の里	大森本町1-7-6	3767-7512	
	セントラル大田	中央8-34-10	3755-5300	個室のみ
	シルバーライフ馬込	中馬込1-5-8	3777-6121	
	アクア東糀谷	東糀谷6-4-17	5735-0123	
	大田ナーシングホーム翔裕園	東六郷1-12-11	3736-1240	
	コージーハウスはすぬま	東矢口3-8-11	5711-8220	

**※ 申し込みは、各施設へ直接連絡が必要です。  
（入院中の場合は、病院の医師やソーシャルワーカーにご相談してください。）**

### ③ グループホーム

- 認知症の診断を受けている
- 施設と同一地域に住民票がある
- 要支援2～要介護度5の方
- 5～9人のユニット単位で共同生活
- 身体機能の低下や医療的ケアが必要になると退所の可能性あり
- 入所金が必要な施設もあり



## ④ 有料老人ホーム

- 食事、掃除、洗濯など生活支援および排泄、入浴着替えなどの身体介護を全体的に提供する施設
- 自立度の高い方から、介護度の重い方まで、幅広く入所可能
- 入所中は往診医や通院にて医療的な管理
- 24時間看護師が常駐の施設もあり
- 入居金や月額など、費用形態はさまざま



## ⑤ サービス付き高齢者向け住宅

- ・安否確認や生活相談を提供する、バリアフリーの**高齢者向け賃貸マンション**
- ・生活支援や身体介護は、外部の在宅介護サービスを利用
- ・主に**自立あるいは軽度の要介護度の方**を受け入れしている

# 自宅退院(在宅介護)

## <介護保険サービス>の活用

☆**ケアマネージャー**により

ケアプラン作成

関係機関と連絡調整(病院とも連携)

→訪問介護・訪問入浴・訪問看護・訪問リハビリ

デイサービス・デイケア

ショートステイ

福祉用具のレンタルや購入・住宅改修



※通院困難な場合は、**訪問診療**(医療保険)



## 最後に・・・

それぞれの病状や家族背景に合った退院先を選べるよう、医師や看護師、その他院内のスタッフや関係機関と連携し、ソーシャルワーカーと一緒に考えていきます。

わからない時には、ご相談ください。

**医療連携・患者支援センター**

**03-3443-9191(代)**



# 介護保険相談窓口一覧(港区)

区	窓口	連絡先	担当地区
港区	芝地区 高齢者相談センター	5232-0840	芝、海岸1丁目、東新橋、新橋、 西新橋、三田1~3丁目、浜松町、 芝大門、芝公園、虎ノ門、愛宕
	麻布地区 高齢者相談センター	3453-8032	東麻布、麻布台、麻布狸穴町、 麻布永坂町、麻布十番、南麻布、 元麻布、西麻布、六本木
	赤坂地区 高齢者相談センター	5410-3415	元赤坂、赤坂、南青山、北青山
	高輪地区 高齢者相談センター	3449-9669	三田4・5丁目、高輪、白金、 白金台
	芝浦港南地区 高齢者相談センター	3450-5905	芝浦、海岸2・3丁目、港南、台場

# 介護保険相談窓口一覧(品川区)

地区	窓口	連絡先	担当地域
品川地区	台場 在宅介護支援センター	5479-8593	北品川、東品川1・2・5
	東品川 在宅介護支援センター	5479-2793	東品川3(1~9)、南品川1・2・4・5・(1~9)・6
	東品川第二 在宅介護支援センター	5783-2656	東品川3(10~32)・4、南品川3・5(10~16)
大崎地区	上大崎 在宅介護支援センター	3473-1831	上大崎、東五反田
	西五反田 在宅介護支援センター	5740-6115	西五反田
	大崎 在宅介護支援センター	3779-2981	西品川、大崎
大井・八潮地区	南大井 在宅介護支援センター	5753-3902	南大井
	南大井第二 在宅介護支援センター	5495-7083	東大井、勝島
	八潮 在宅介護支援センター	3790-0470	八潮
大井西地区	大井 在宅介護支援センター	5742-2723	大井1・4・6、広町
	大井第二 在宅介護支援センター	5743-2943	大井2・3・5・7
	西大井 在宅介護支援センター	5743-6120	西大井
荏原西地区	荏原 在宅介護支援センター	5750-3704	小山4・5、荏原1~4
	小山台 在宅介護支援センター	5794-8511	小山台、小山1~3
	小山 在宅介護支援センター	5749-7288	小山6・7、荏原5~7、旗の台1・2・5(1~5、13~20)・6
荏原東地区	成幸 在宅介護支援センター	3787-7493	中延1・2、東中延1、戸越5、西中延1・2、平塚
	中延 在宅介護支援センター	3787-2167	中延3~6、東中延2、西中延3、旗の台3・4・5(6~12、21~28)
	中延第二 在宅介護支援センター	5749-2531	戸越6、豊町6、二葉4
	戸越台 在宅介護支援センター	5750-1053	豊町1、戸越1~4
	杜松 在宅介護支援センター	5750-7707	二葉1~3、豊町2~5

# 介護保険相談窓口一覧(大田区)

担当福祉課	窓口	連絡先	担当地域	
大森	さわやかサポート 大森	5753-6331	大森西1~7丁目	
	さわやかサポート 平和島	5767-1875	大森中1丁目1~21、2丁目1~12・19~24、3丁目1~5・9~36、大森東1~3丁目、大森本町1丁目9~11、2丁目	
	さわやかサポート 入新井	3762-4689	入新井特別出張所管内	
	さわやかサポート 馬込	5709-8011	馬込特別出張所管内	
	さわやかサポート 徳持	5748-7202	池上特別出張所管内	
	さわやかサポート 大森医師会	3772-2415	新井宿特別出張所管内	
	調布	さわやかサポート おんたけ山	5483-7477	嶺町特別出張所管内、田園調布特別出張所管内
さわやかサポート たまがわ		5732-1026	鶯の木特別出張所管内	
さわやかサポート 久が原		5700-5861	久が原特別出張所管内	
さわやかサポート 上池台		3748-6138	雪谷特別出張所管内	
さわやかサポート 田園調布医師会		3728-6673	千束特別出張所管内	
蒲田		さわやかサポート 六郷東	3745-2306	南六郷1~2丁目、東六郷1~2丁目、六郷管内の南蒲田2丁目23・28~30番
		さわやかサポート 六郷中	5744-7770	仲六郷1~4丁目、西六郷1~4丁目、南六郷3丁目、東六郷3丁目
	さわやかサポート やぐち	5741-3388	矢口特別出張所管内	
	さわやかサポート 西蒲田	5480-2502	蒲田西特別出張所管内	
	さわやかサポート 蒲田	5710-0951	東蒲田1~2丁目、蒲田1~3丁目・5丁目	
	さわやかサポート 蒲田医師会	5714-0888	南蒲田1・3丁目、南蒲田2丁目1~22、24~27、蒲田本町1~2丁目、蒲田4丁目及び蒲田東特別出張所管内の西糀谷1丁目	
	糀谷・羽田	さわやかサポート 大森東	3762-1750	大森東特別出張所管内
さわやかサポート 糀谷		3741-8861	糀谷特別出張所管内	
さわやかサポート 羽田		3745-7855	羽田特別出張所管内	