



入院生活を安心して 過ごしていただくために

JCHO東京高輪病院
6階病棟看護師 村山由貴

6階病棟紹介

整形外科・耳鼻科他

混合病棟

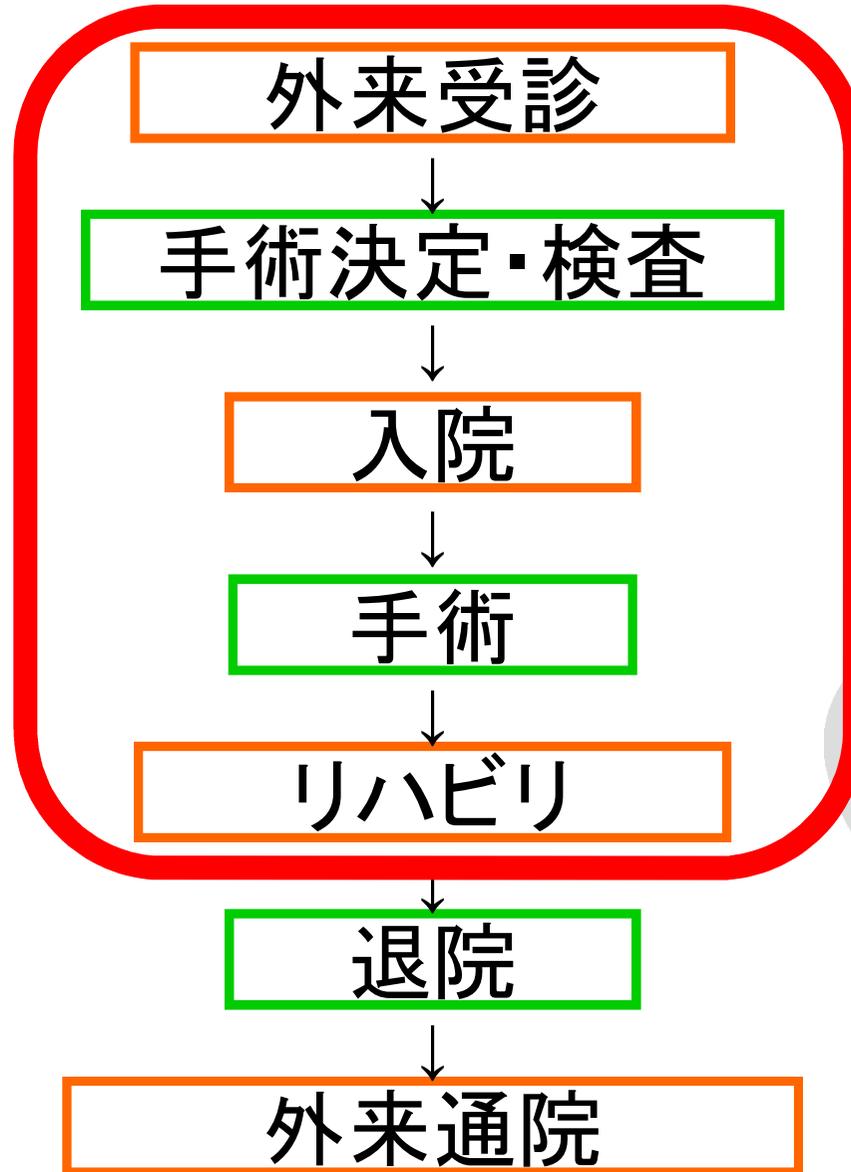
ベッド数：40床

個室と4人部屋がある

看護体制 7:1



手術決定から退院まで



入院が決定

外来にて入院、手術が決定
入院の日程調整



入院予約センターで
説明を受ける



手術前日に入院する



入院当日

病棟の設備など説明・身長、体重測定



術前オリエンテーション

手術室の看護師、麻酔科の先生の訪問

わからないことがあれば、
何でもいつでも聞いてください☆

病室の様子



病棟の様子



手術前日の準備

- 術前オリエンテーション
手術の前日から
翌日までの流れについて



- 物品の準備
T字パンツ・浴衣など



手術前日の準備

○浣腸

手術中に排便がないように
実施することがあります

○シャワー・爪きり



出来ない所はお手伝い
します

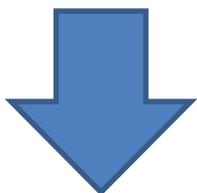


手術当日

浴衣に着替える。
ストッキング着用
(下肢静脈血栓予防)



点滴開始



ベッドの上で安静に



不安なことや疑問があれば、
いつでも何でも聞いてください

手術当日

手術の時間になったら・・・
歩行、車椅子、
ストレッチャー
いずれかで
2階の手術室へ行きます



手術室では・・・
前日に説明に来てくれた
手術室の看護師さんが
待っています



手術後のベッド

- 電気毛布
- マッサージポンプ
- 心電図
- 血圧計



手術が終了したら

麻酔から覚めた状態で、
お部屋に戻ります。

○酸素マスク

○点滴

○尿の管

(尿道カテーテル)

○血を出すための管

(ドレーン)

→手術1日目ころに抜く



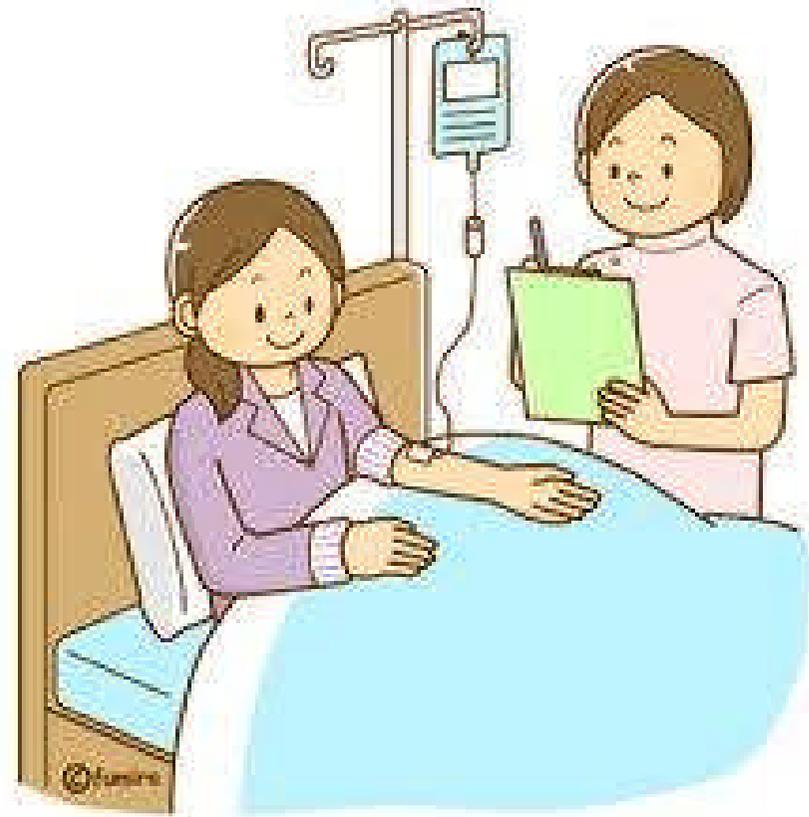
手術が終了したら

- 尿や出血量と点滴の管理
- せん妄(寝ぼけているような状態)
- 血栓の予防
- 腓骨神経麻痺(足の外側を圧迫することで神経が麻痺して動かなくなる)の予防
- 床擦れの予防



手術の翌日は

- 食事再開
- 朝、血を出すための管を抜き、傷の消毒
(回診)
- 検温、体拭き、心電図が外れる
- ご本人と相談し尿の管を抜く
- リハビリ開始



食事・水分について



- 前日 18:00～夕食は食べます
21:00～禁食(食べものの禁止)

水分は可

- 当日 手術時間で飲水可能
術後6～8時間後飲水が可能

- 翌日 朝食から食事開始
朝:5分粥 昼:全粥 夕:常食



回診について

○回診（月）～（土）
朝9時～
整形外科の医師が訪問

○傷を消毒し、保護剤を貼る

○2週間で抜糸



医師の指示があるまで
氷枕で膝を冷やす

手術後の清潔ケアについて

○医師の許可がおりるまでは、
体を拭く温タオル
シャンプー可能

○医師の許可がおりたら、
シャワーに入れます



必要時、看護師がお手伝いします

リハビリについて

○手術翌日からリハビリ室で
リハビリ開始

○病棟ではCPM
(膝の屈曲・伸展訓練)



CPM中

リハビリについて

○手術当日

ベッド上安静

○手術後1日目

全体重をかけてOK

車椅子よりスタート

看護師が介助します



リハビリについて

○その後は

痛み、リハビリの進み具合で

歩行器



杖



フリーハンド

(杖なし)



病棟での様子

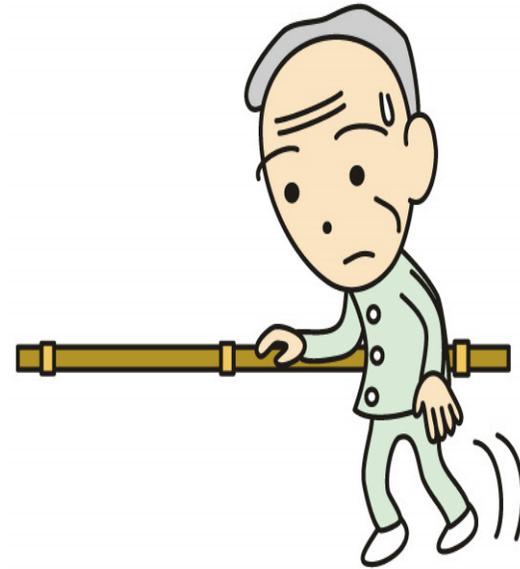


退院について

○医師と相談の上、退院

○リハビリや退院の準備が
必要な方は

地域包括ケア病棟に転棟



おわりに

入院患者さんは入院生活や手術により不安な気持ちやストレスを多く感じる・・・

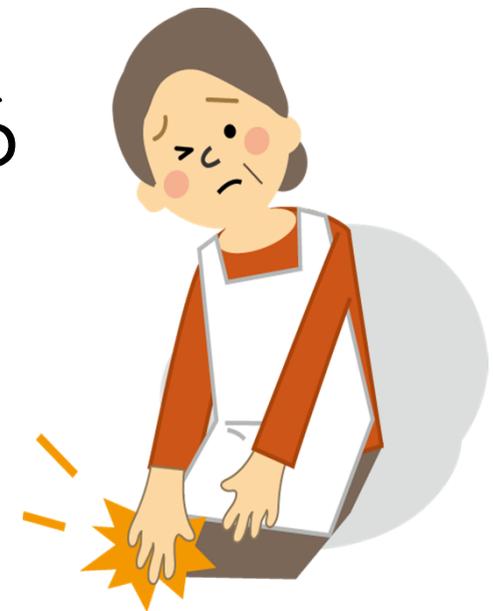
少しでも安楽に過ごせるようにお手伝いしています。



大切なのは・・・

膝に痛みがあればひとりで悩まず
すぐに受診！

膝の専門医が詳しく検査してくれる
当院へどうぞ！！





ご清聴ありがとうございました。