



JCHO 東京高輪病院
第19回市民公開講座

やさしい介助のしかた

介護を受ける人が楽に、そして介助者が腰を痛めず、1人でも簡単にできる体の動かし方を一緒にやってみませんか？

【内容】

オムツの変え方
寝衣の変え方
ベット上で向きを変える方法
車椅子へ移動する方法



日時：平成28年2月6日（土）

受付：14時～

講座開始：14時10分～

場所：JCHO東京高輪病院2階リハビリテーション室
（当日は、直接リハビリ室にお越しください）

服装：ズボンまたはジャージなどの動きやすい服装と靴

講師：トランスポジション研究会（看護師・理学療法士）

参加費：無料

*** 参加希望の方はリハビリ室までお問い合わせ下さい ***



問い合わせ：JCHO東京高輪病院
（代）03-3443-9191
看護部 トランスポジション研究会