



JCHO 東京高輪病院

市民公開講座開催

**入場
無料**

どなたでもご参加いただけます。
皆様お誘い合わせのうえご来院ください。

2015年3月7日 **土**

時間 午後2時～3時30分 **会場** 1階外来ホール

高血圧と上手に 付き合っていきましょう



高血圧とはどんな病気でしょう

……………木村 健二郎 院長



高血圧に対する運動療法

……………川村 友恵 理学療法士



高血圧を改善するための食事の工夫

……………徳永 圭子 栄養管理室長



高血圧のお薬の飲み方

……………有馬 順子 薬剤師



JCHO 東京高輪病院

〒108-8606 東京都港区高輪3-10-11

☎03-3443-9191 takanawa.jcho.go.jp

都営地下鉄浅草線／高輪台駅下車徒歩3分

JR線、京浜急行／品川駅徒歩10分

都バス／グランドプリンスホテル新高輪前下車

ちいばす／東京高輪病院前下車

