



経口補水剤について

JCHO東京高輪病院
薬剤科 福井 あゆみ

昔からあった経口補水の考え方

* 下痢や発熱の時に

* 重湯に梅干し・・・

* これって経口補水の

* 一例です！

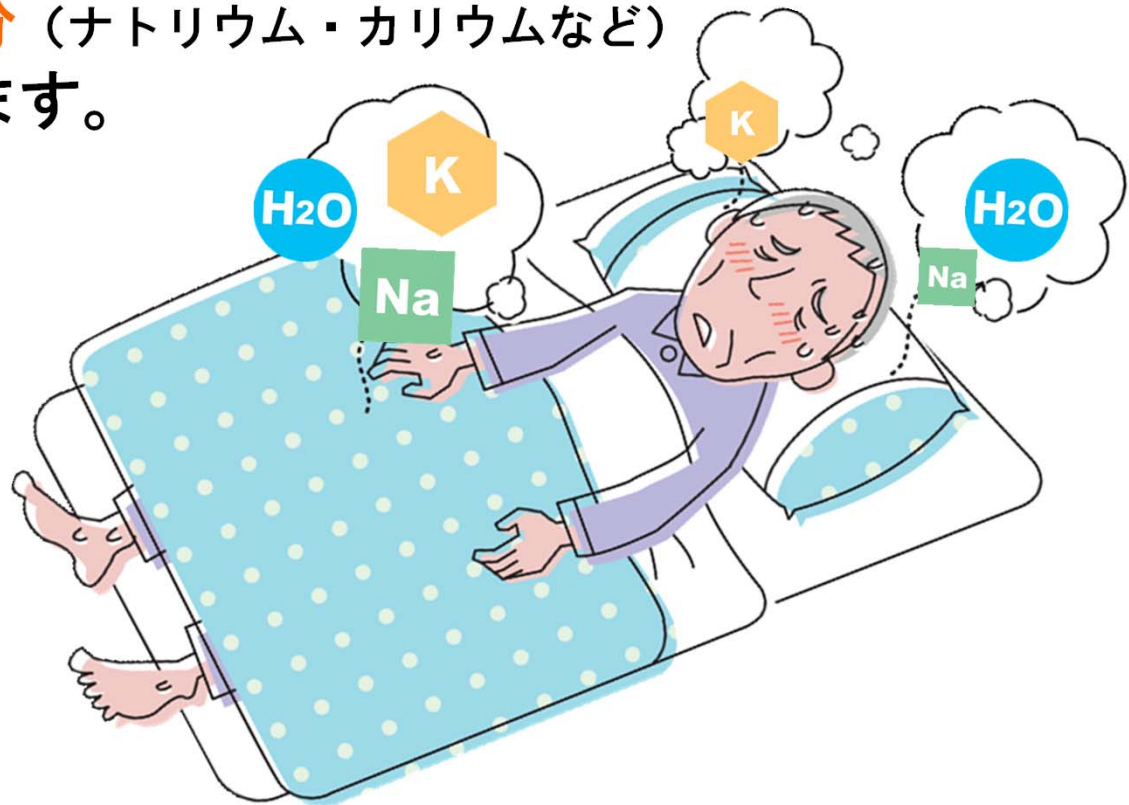


脱水症状とは？

体の状態

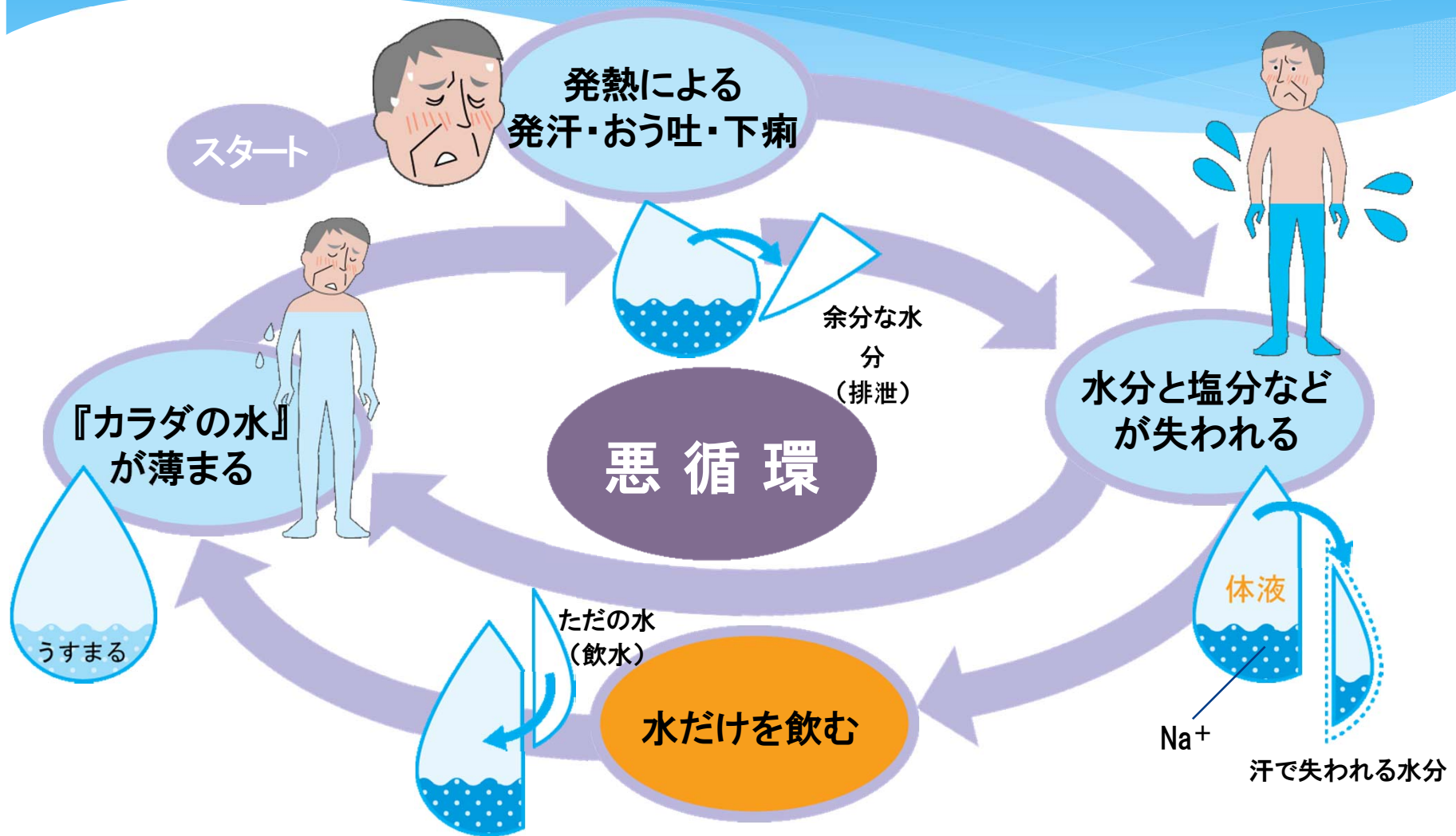
体内の水分量が減少した状態。

水分と同時に**塩分**（ナトリウム・カリウムなど）も失われていきます。



「ただの水」では、悪循環！

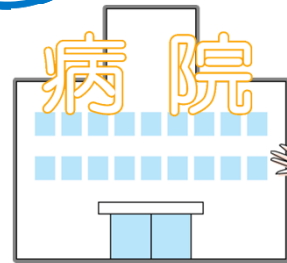
脱水状態の時に「水」だけの補給では改善されません



脱水状態の水分補給

点滴

病院などの医療従事者がいる場所でのみ



時間的な拘束
付き添いなどの人的負担



重症にいたっていない脱水状態

経口補水療法

世界的に注目の治療法

- 点滴ではなく口から水分・塩分を補給し、脱水状態を改善したり、脱水の進行を防止したりする方法です。
- 使用する飲料は経口補水液といい、脱水の際に失われた水分と塩分の補給を目的としています。
- 脱水時に失われたナトリウムと水分の両方の吸収を早めるために、ブドウ糖が適切な比率で含まれています。



「可能性としては、20世紀最大の医学上の進歩」 (THE LANCET, AUGUST, 1978)

小児内科 vol. 17 no. 3, 1985-3

経口補水液
Oral Rehydration Solution;
ORS

静注; iv



図 1 コレラ患者 (7歳男児, 急性期)



図 2 コレラ患者 (治療)



図 3 コレラ患者 (9歳女児, 急性期)

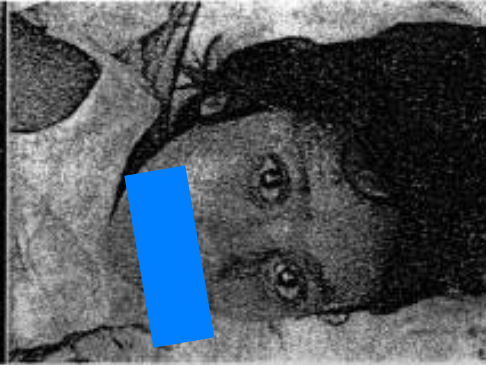


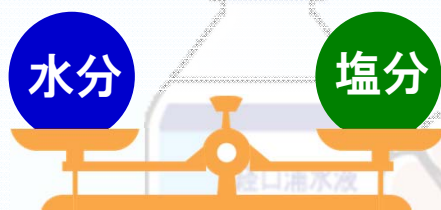
図 4 コレラ患者 (治療)

経口補水療法(ORT)について

近年、発展途上国においてコレラをはじめとする急性下痢性疾患による脱水症の治療として、WHOの推奨するORS(経口補水塩)が用いられ、著効を示している。その効果は静脈輸液療法に匹敵し、発展途上国のみならず、先進国にも普及しつつある。

経口補水液を飲んでみよう

水分や塩分を速やかに
吸収・補給できるよう、
塩分と糖分の量やバランス
を調整した飲料です。



水で薄めたり、
氷や砂糖は
加えないでください。



塩辛く感じるときは冷たくする、
あるいはストローを用いる、
ゼリータイプを使用する事で
飲みやすく感じます。



健康な方にはおいしくなく、
おいしい人は脱水状態の
可能性が高いことを
理解しておきましょう。

経口補水液の作り方

* 基本的な作り方は

- * 水1リットルに塩3g(小さじ1/2)と砂糖40g(大さじ4と1/2)を混ぜて溶かせばできあがり。500ml分を作りたいときはこれを半分にしてください。さらにレモンやグレープフルーツの果汁を加えれば、味もそこそこ良くなるし水分代謝も促せます

経口補水液の飲み方

- *1. 効果的な飲み方を知っておこう
- * 経口補水液は一気に飲むのではなく、点滴を受けるようにちびちびと飲みましょう。脱水状態になったからといって、あわててたくさん飲むと更に吐いてしまう場合もあります。