



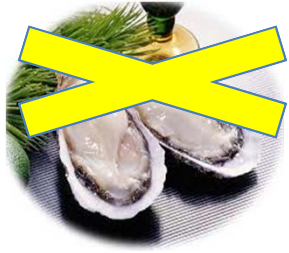
# 胃腸炎の予防と対策

JCHO東京高輪病院  
看護師 大河原

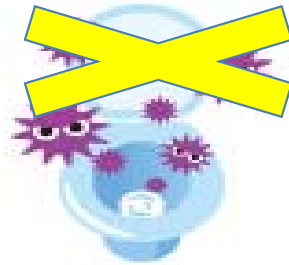
# ノロウィルスの感染経路



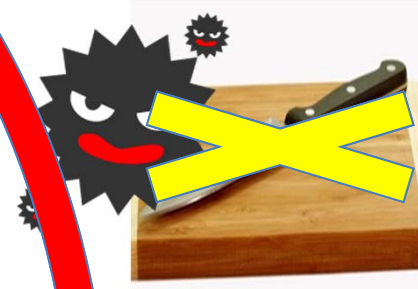
入れない



広めない



増やさない



加熱調理  
85°C~90°C



2回手洗い

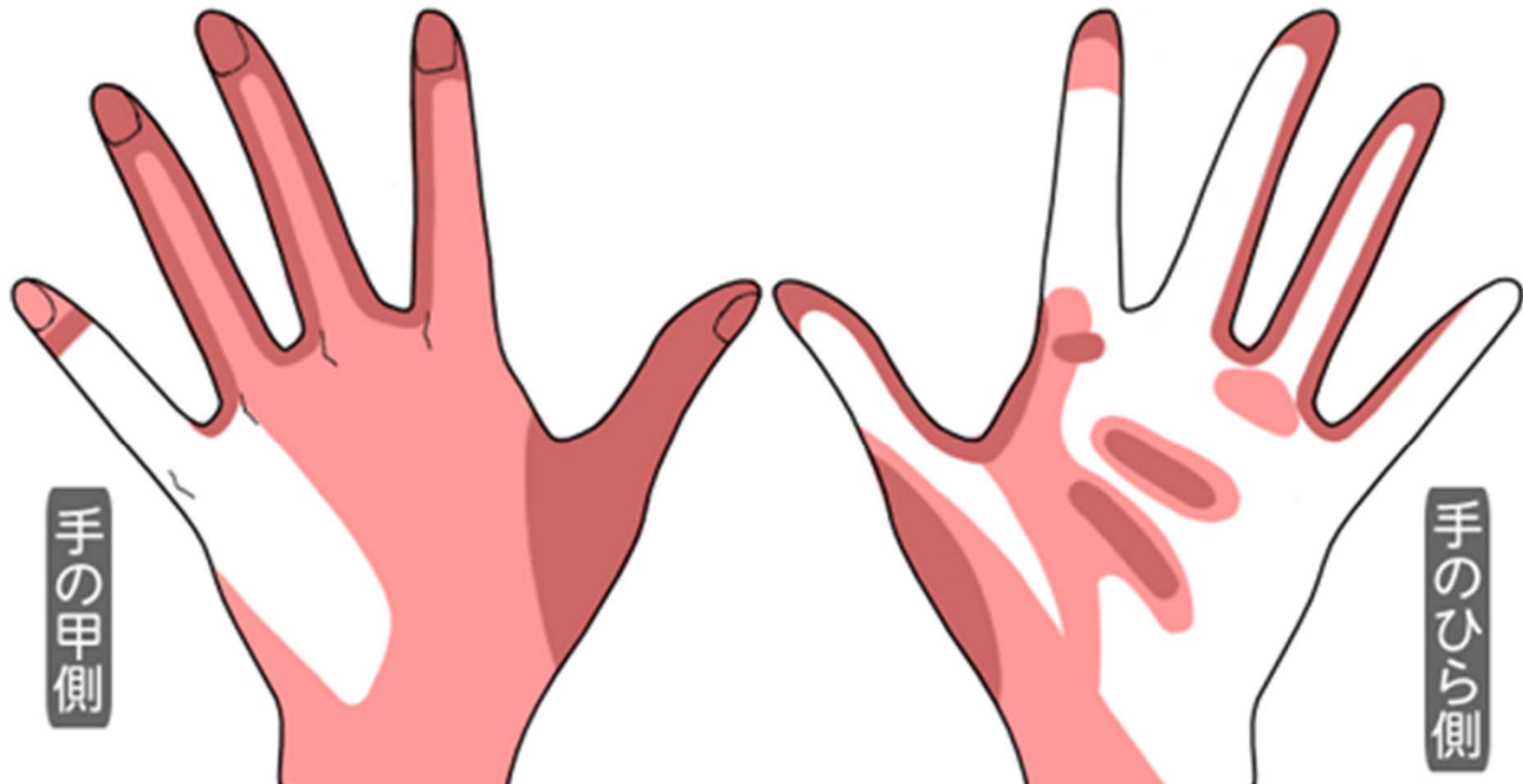


煮沸消毒

塩素系消毒液による掃除

# 汚れが残る場所

- 洗い残しの多いところ
- やや洗い残しの多いところ



# じょうずに手を洗いましょう



両手を水で洗います。



せっけんを手にとって  
アワをつくります。



手のひらを洗います。



ゆびのあいだも  
洗います。



手のそとがわを  
洗います。



ゆびさきの、ツメの  
ところを洗います。



おやゆびのつけねも  
洗います。



さいごに手首を洗って、水で  
15秒くらい洗いながします。

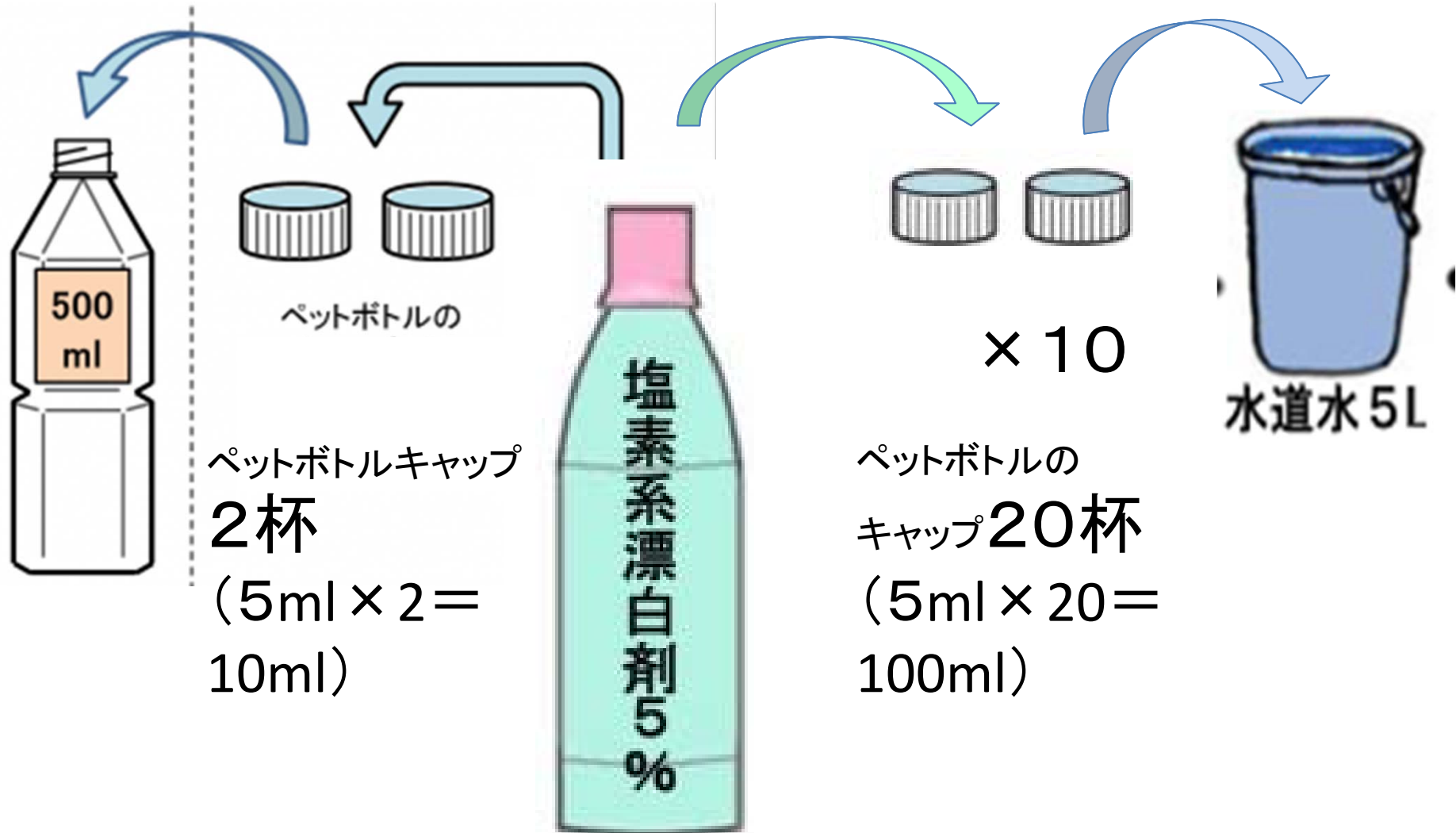
## 2回洗いしましょう！

# 汚物処理時に準備する物

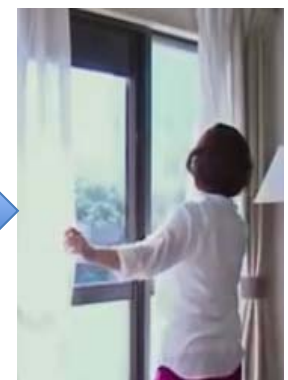
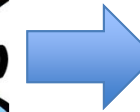
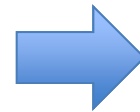
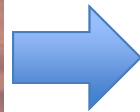
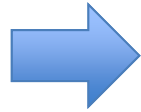


- ・消毒液（塩素系漂白剤）
- ・手袋
- ・エプロン
- ・マスク
- ・スリッパ（ビニールで覆う）
- ・ビニール袋（大2枚以上）

# 消毒液の作り方(0, 1%)



# 家庭で行う処理方法





# トイレの汚れる場所



便座は閉めてから  
流しましょう

# 衣類の洗い方

85°C 1分以上



塩素系漂白剤  
10分以上浸水

スチームアイロン



# 脱水とは？



**脱水**

# 脱水チェック

- のどが渇く
- 水分・食事が摂れない
- 元気がない
- めまい・立ちくらみがある
- 脇の下が乾燥している
- 頭痛がある
- おしっこの回数が減っている
- 舌が乾燥してでこぼこする

# 脱水チェック

# 尿



# 脱水予防

脱水症状に要注意!



少しずつでも水分を  
とらせる



くり返す嘔吐・下痢の  
場合は医療機関へ

・「ひまわり」 #7119

東京消防庁救急相談センター

03-3212-2323 (24時間対応)

・当院救急外来の電話対応

03-3443-9191



# まとめ

- 1、手洗いをしっかりしましょう！
- 2、嘔吐物や糞便には直接触れず  
塩素系消毒液を使用する！





練習用  
手あらいのうた

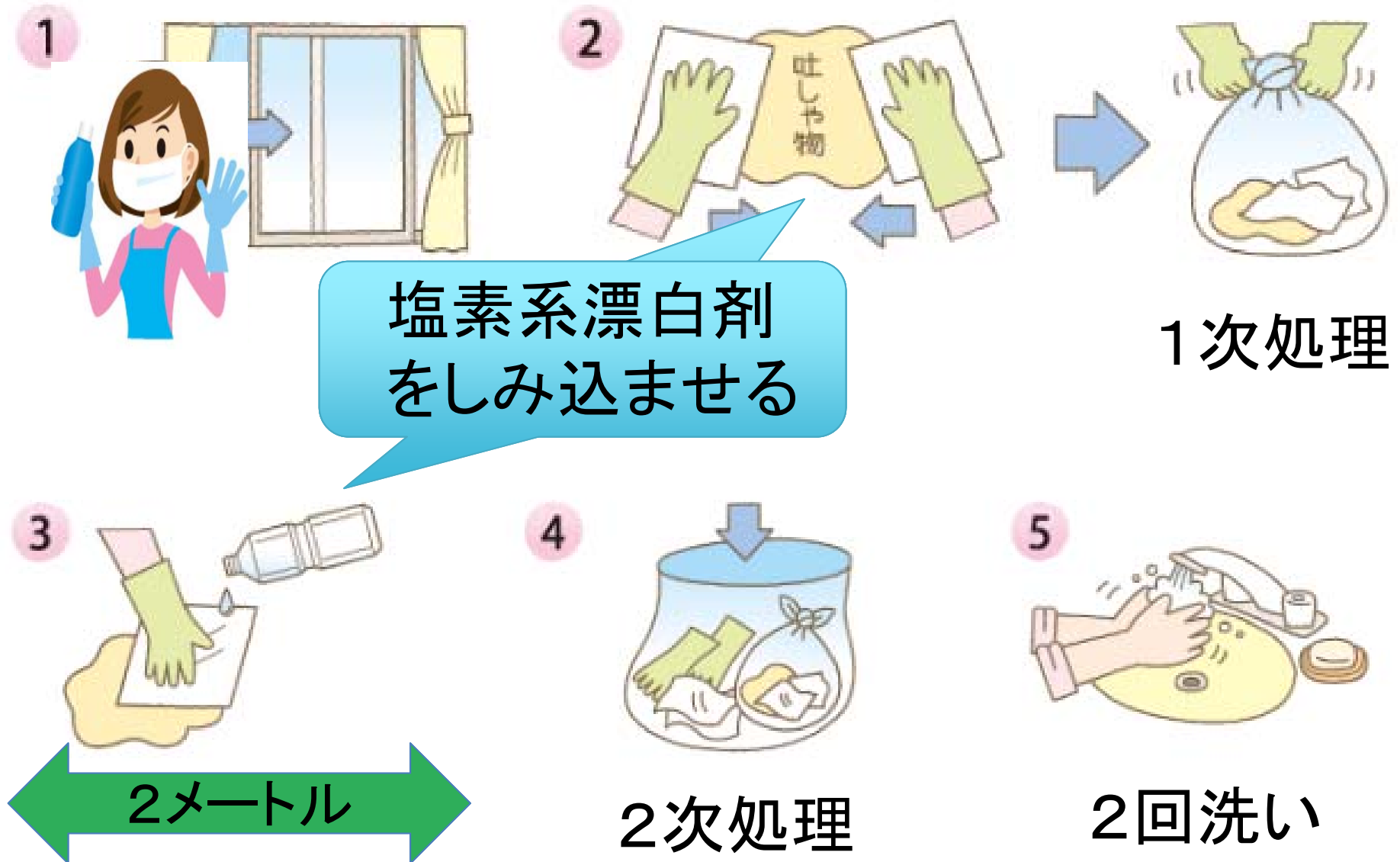
(1分28秒)

# まとめ

入れない  
広めない  
増やさない



# 家庭で出来る処理方法



# 処理の仕方



手や靴が汚染


嘔吐物は目に見えない周辺部  
(床の裏側)にも飛散

# 消毒液の作り方

漂白剤原液 キヤップ半分(2ml)と  
水500mlを混ぜる

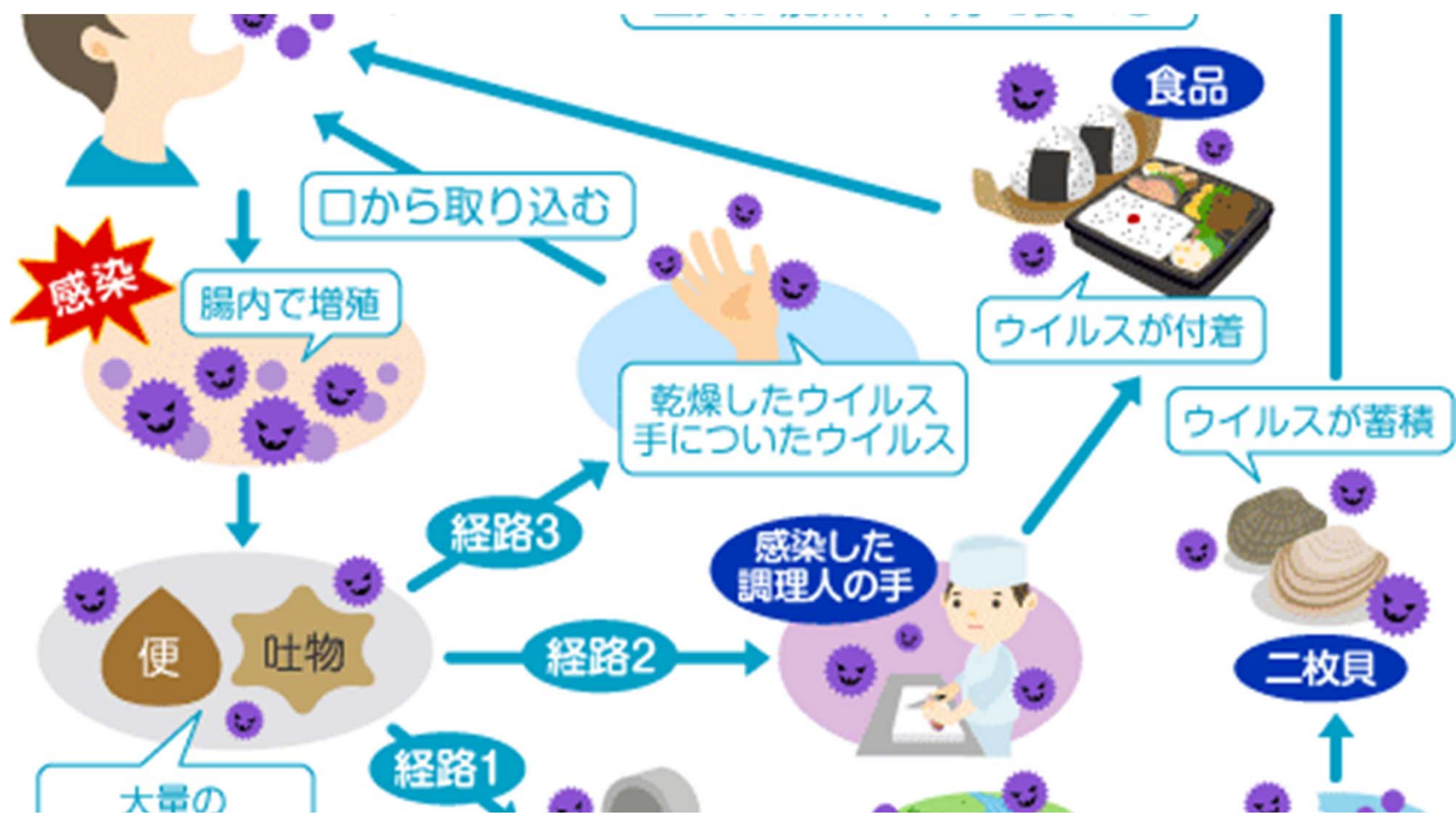


# 対策：嘔吐物の処理方法

				
<p><b>1</b> 汚物に吸水シートをかぶせる。</p>	<p><b>2</b> 紙製ヘラを組み立てる。</p>	<p><b>3</b> 汚物を吸水シートごとヘラですくい取る。</p>	<p><b>4</b> ポリ袋に回収する。 ※使い終わった紙製ヘラも。</p>	<p><b>5</b> 床に吸水シートを敷く。</p>
				
<p><b>6</b> 除菌剤をまく。</p>	<p><b>7</b> 吸水シートで拭き取る。</p>	<p><b>8</b> ポリ袋に捨てる。</p>	<p><b>9</b> 手袋をポリ袋に捨て、新しい手袋を着用する。</p>	<p><b>10</b> 除菌剤をポリ袋に入れる。</p>
				
<p><b>11</b> ポリ袋の口を縛り未使用のポリ袋に入れる。</p>	<p><b>12</b> 使用した手袋、帽子などをポリ袋に入れ、口を縛り捨てる。</p>	<p><b>13</b> 手洗い・うがいを充分に行う。</p>		

# 家族が胃腸炎になったら？

- 嘔吐した後の処理
- 消毒液（キッチンハイター）
- ビニールに新聞紙を入れて浸す
- ゴミ袋
- 使い捨て手袋（ビニールに輪ゴムでも可）
- マスク







感染者の吐物や便から、ノロウイルスが大量に排出される。

**手洗い、  
清掃・消毒不十分！**

手指などを介して口から吸引。  
乾燥した吐物などから空中に浮遊したウイルスを口から吸引。



**手洗い不十分！**



感染者が触れた食品や調理器具などにウイルスが付着。それらで調理した料理を食べることで摂取。



下水道などを通過してウイルスが海や地下水に流出。二枚貝は大量の海水を飲み込むためウイルスが蓄積しやすい。

**生食または  
加熱不十分！**

ウイルスが蓄積された食品を、生または加熱不十分な状態で摂取。

# ノロウイルスの感染経路

