



胃腸炎にかかったら

JCHO東京高輪病院
感染症内科 岡秀昭

本当に、感染性腸炎なら

病院に来ないでください

ノロウイルス院内感染！



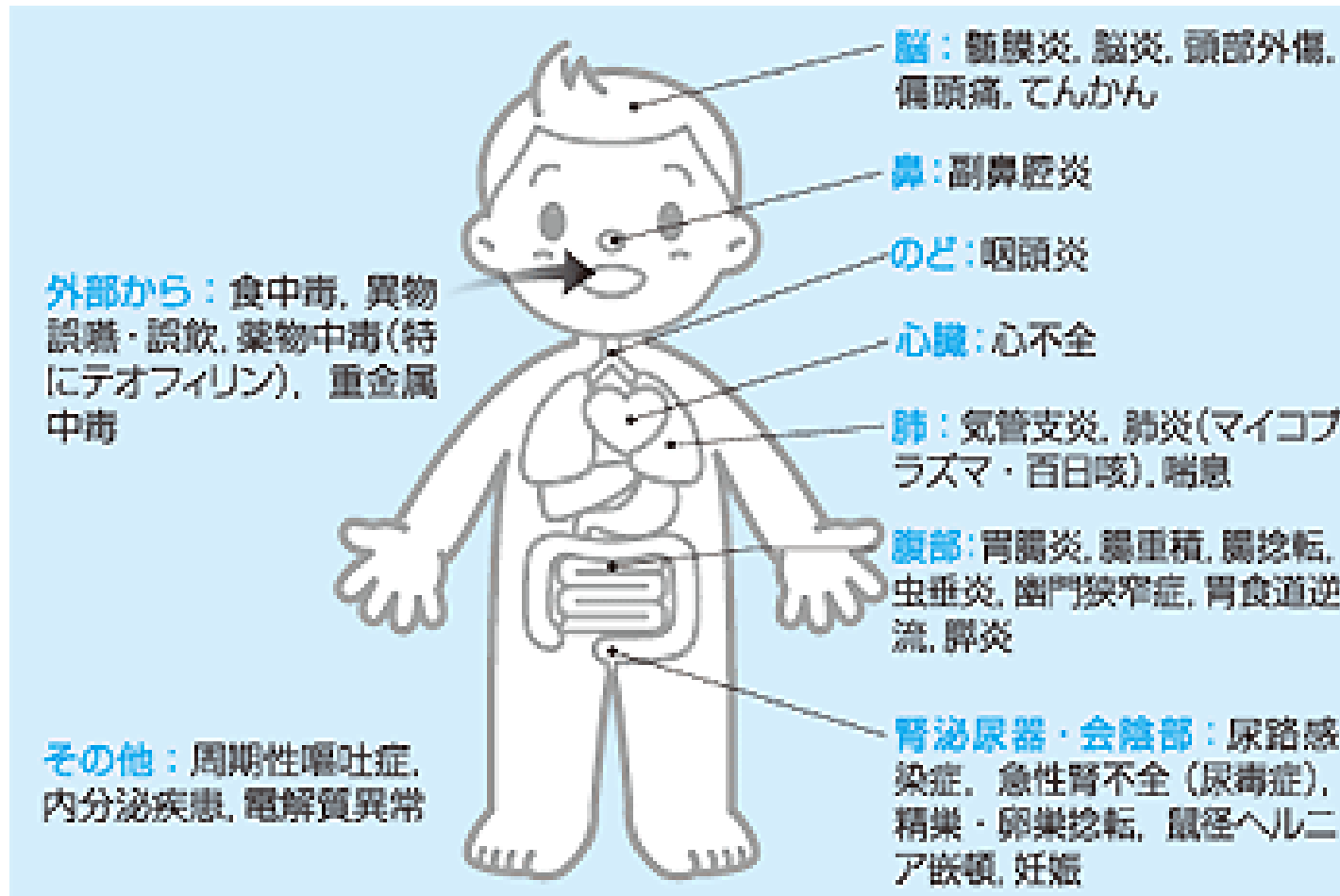
多くの感染性腸炎

- たいていは、自然に治ります。
- 特効薬はありません。
- 他人に容易に伝染します。
- 亡くなる方は、水が飲めない人、誤嚥する人、体力のない一部の人

ほんとうに感染性腸炎か？



胃腸炎は、ゴミ箱診断



心筋梗塞、脳卒中、敗血症、髄膜炎など治療法があるが、もっと怖い病気がたくさん！！

吐き下し症状のとき なぜ医者にかかるのか？

- 胃腸炎以外の、治療できる、もっと怖い病気を診断するため！
- 水が飲めない、体力がない重い胃腸炎患者の応急処置

病院へかかるべき、吐き下し

- 水も一切、飲めない方
- 嘔吐が中心で、下痢があまりない方
- 高齢者や糖尿病、心臓病など持病のある方

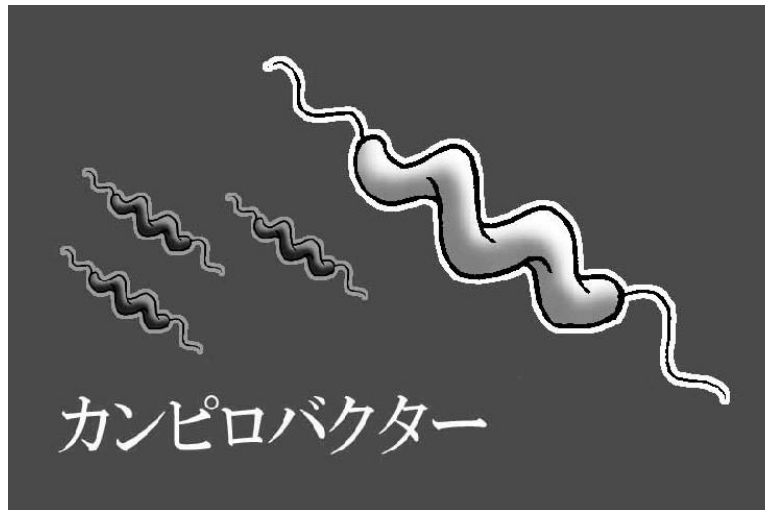
辛いでしょうが、落ち着いて。

むせ込まないように、飲水できていれば大丈夫

感染性腸炎



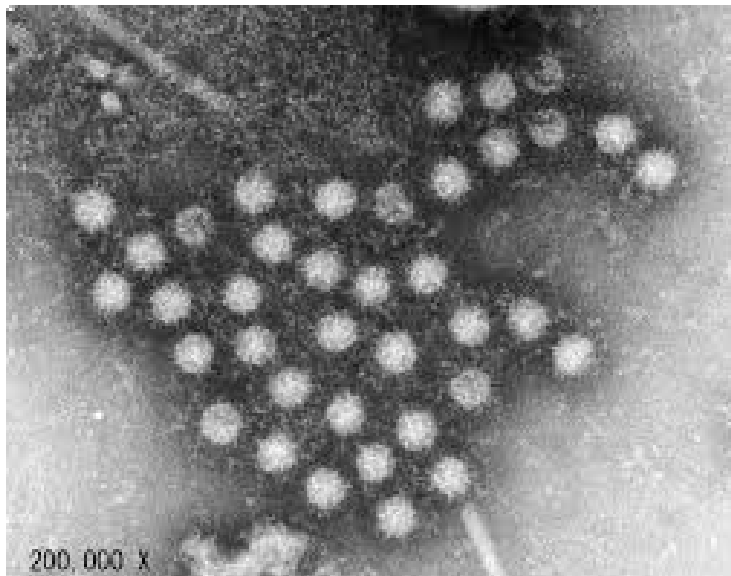
カンピロバクターとノロウイルス



カンピロバクター菌、赤痢菌、サルモネラ



細菌(バイ菌) = 抗生物質が効果あり



ノロウイルス



ウイルス = 抗生物質は効きません
(必要ないので求めてはいけません!)

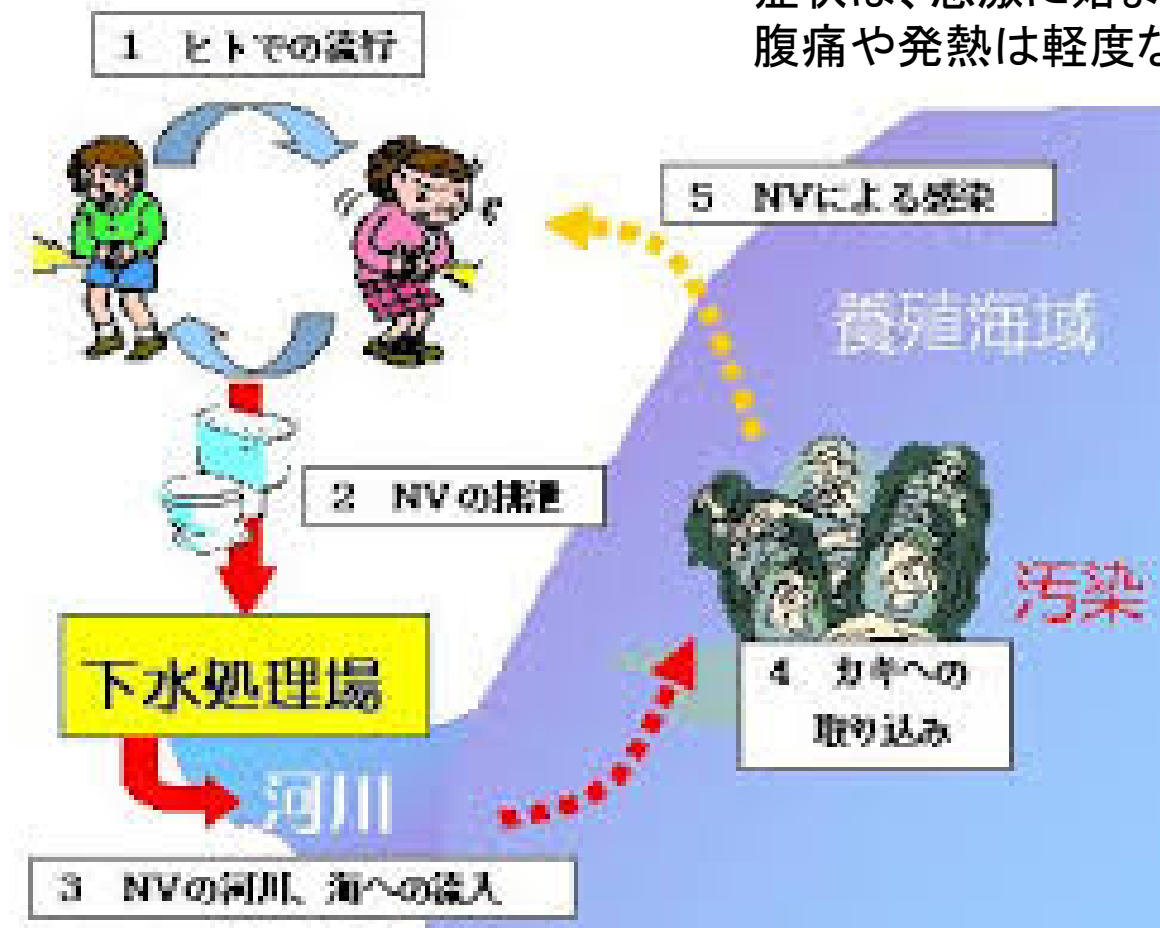
カンピロバクター



- 焼肉、焼き鳥、レバ刺し、鳥刺し、バーベキューなど食べた後
- **数日してからの！** 高熱(別名;お腹のインフルエンザ)→嘔吐→下痢
- 治療は自然に治るが、抗生物質(ジスロマック®が良い)で軽くて済む。

ノロウイルス

症状は、急激に始まる嘔吐、下痢。
腹痛や発熱は軽度なことが多い。



怖いのは、その伝染力！

ノロウイルス

便 1g → **1億** 個

おう吐 1g → **100万** 個

たった **10~100** 個で感染

ノロウイルス

- 特効薬なし
- ワクチンなし

- 自然に治るのを待つ(対症療法)
- 他人への伝染を防ぐ

- 原則として、入院適応にはなりません！

ノロウイルス

- 検査も原則として、行いません。
- 病院に陰性証明を要求しないでください！



ノロウイルス迅速検査

- 鈍感
- 健康保険が効かない
- 陽性でも、陰性でもやることが変わらない

いつ使うか？

食中毒の疫学調査が良い適応

おさらい

- 吐き下しのとき、怖いのは胃腸炎以外
- 胃腸炎なら、対症療法
- カンピロバクターとノロウイルスが重要
- 予防には手洗いと食事の加熱が大切
- ノロウイルス検査は通常やらなくてよい